



Eté 2010

Maison d'accueil située au cœur de la presqu'île de Saint-Jacut-de-la-Mer, dans les Côtes d'Armor, l'Abbaye reçoit toute l'année personnes recherchant détente, repos, réflexion, formation.

Pendant l'été, elle accueille familles et personnes seules dans un esprit de vacances. **En 2010**, la pension de famille ouvre ses portes **du 30 juin au 31 août**.

Détente, repos, rencontres, convivialité



✉ 3 rue de l'Abbaye, BP 1, 22750 ST JACUT DE LA MER
☎ 02 96 27 71 19 - 📠 02 96 27 79 45

📧 contact@abbaye-st-jacut.com
<http://www.abbaye-st-jacut.com>

Animation - activités



La Maison met à votre disposition :

- une **BIBLIOTHEQUE**
- un **PARC** et une **AIRE de JEUX**
- un **COURT de TENNIS**
- deux salles de **PING-PONG** (apporter balles et raquettes)
- un terrain de **BASKET** et **VOLLEY**
- des **LIEUX** de **PRIERE**

- Chaque semaine, un programme d'animations : ateliers-jeux pour enfants, excursions, soirées culturelles et récréatives. Les initiatives des estivants sont bienvenues (organisation de tournois, activités diverses).

Chacun est invité à favoriser et créer l'ambiance de repos, de détente, de relations dans la maison.

- Sur les plages voisines de l'Abbaye, différentes activités sont possibles: clubs pour enfants, école de voile, concours de châteaux de sable, pêche à pied, etc.
- Un Aumônier est présent dans la maison. Une Eucharistie est célébrée chaque jour à 18h15.



Restauration et hôtellerie

REPAS	- Petit déjeuner	8 h 15 à 9 h
	- Déjeuner	12 h 15
	- Dîner	19 h 15

- Le respect de l'horaire favorise le service et le bon déroulement des repas.
- Lorsque vous prévoyez une absence à un repas (prévue 24 heures à l'avance), une réduction de 50% du prix du repas sera effectuée sur la facture.

ARRIVÉES ET DÉPARTS

- Les arrivées sont possibles tous les jours, sauf le dimanche. Il est souhaitable qu'elles aient lieu dans l'après-midi.
- Pour les départs, les chambres sont libérées aussitôt après le petit déjeuner.



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES DIVERS

- Toutes les chambres sont équipées de sanitaires complets (toilettes, douche).
- Chaque personne assure le ménage dans sa chambre pendant son séjour.
- Deux machines à laver et une à sécher le linge sont à votre disposition.
- Les animaux domestiques ne sont pas admis.
- La maison a deux cabines téléphoniques à carte. Vous pouvez également disposer du téléphone dans la chambre.
- L'accès à Internet est possible dans une salle de travail (borne wifi + ordinateur fixe)

Tarifs et réservation



TARIFS RESTAURATION

Adultes	:	33,80 €
Enfants	:	
de 10 à - 12 ans	:	31,50 €
de 6 à - 10 ans	:	29,00 €
de 3 à - 6 ans	:	23,00 €
de 1 à - 3 ans	:	16,65 €
au-dessous de 1 an	:	gratuité

TAXE DE SÉJOUR

Adulte / nuit	:	0,30 €
(à partir de 13 ans)		

TARIFS HÉBERGEMENT

Chambres (séjour >= à 7 nuits)

1 personne seule	:	28,60 €
2 personnes	:	37,80 €
3 personnes	:	49,05 €
4 personnes	:	58,40 €

Chambres (séjour < à 7 nuits)

1 personne seule	:	33,10 €
2 personnes	:	44,00 €
3 personnes	:	55,20 €
4 personnes	:	67,50 €

Forfait-séjour lit bébé: 14,70 €

RÉDUCTIONS CONSENTIES

3% aux familles de 3 à 4 enfants
5% aux familles de 5 enfants et +

PARTICIPATION VOLONTAIRE

1. donne droit aux informations sur la maison.
2. aide l'Association dans son fonctionnement.

RÉSERVATION, DÉSISTEMENT

◆ Les réservations se font à partir du **1^{er} Février par courrier postal ou électronique**. A partir de cette date, il est temps de proposer la période souhaitée pour votre séjour et d'indiquer plusieurs possibilités.

◆ Après accord sur les dates, vous recevrez un bulletin de réservation qui sera à renvoyer dûment rempli au

« Secrétariat Été 2010 » de l'Abbaye
BP 1, 22750 ST JACUT DE LA MER

MODE DE RÈGLEMENT

- ◆ Le règlement des frais de séjour sera perçu 2 jours avant le départ.
- ◆ Les règlements par Chèque-Vacances sont à verser en début de séjour.
- ◆ Le règlement par Chèque-Vacances ou chèques en Euros non compensables en France génère des frais qui restent à votre charge.
- ◆ Pour tout autre mode de règlement, nous contacter.

dans les 15 jours suivant la réception de celui-ci, accompagné d'un versement de 15 % d'acompte (arrondi à l'Euro supérieur) par chèque à l'ordre de « L'ASSOCIATION la PROVIDENCE » ou par virement (nous consulter).

- ◆ **Tout bulletin non retourné dans les 15 jours ne sera pas nécessairement pris en compte.**
- ◆ Pour toute correspondance, merci de joindre **une enveloppe timbrée et libellée à votre adresse.**
- ◆ **Une réservation faite par téléphone, et non confirmée par un courrier n'engage pas la maison.**
- ◆ En cas de **désistement**, les acomptes pourront être remboursés en tenant compte de la date du début de séjour. Dans tous les cas, un pourcentage sera retenu pour frais administratifs.

Moyens d'accès



PAR LE TRAIN :

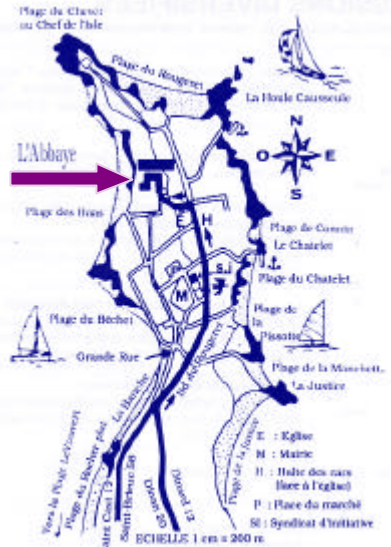
- ◆ TGV direct PARIS – ST MALO (20 Km de St Jacut)
- ◆ TGV PARIS - BREST : descendre à LAMBALLE. Prendre la correspondance LAMBALLE - PLANCOËT (12 km de St Jacut)
- ◆ Un service avec utilisation du chèque Emploi-Service vous propose de vous amener avec votre propre véhicule. Se renseigner auprès du Taxi DE LA RICHARDAIS : Tél. 06 86 91 68 95

UN SERVICE DE CARS (ST JACUT - DINARD - ST MALO) fonctionne matin et soir pendant la saison (Renseignements au 0 810 22 22 22).

UN SERVICE DE MINI-BUS (7 à 8 places) peut assurer le voyage PARIS – ST JACUT les 30 juin et 1^{er} août. Pour ces 2 dates : s'inscrire auprès de l'Abbaye.

TAXIS :

- ◆ Taxis GAUDEN (PLOUBALAY) : 06.11.29.27.31
- ◆ Taxi DE LA RICHARDAIS : Tél. 06 86 91 68 95



En dehors de l'été

De septembre à juin, l'Abbaye accueille individuels et groupes, et propose des journées de formation, des sessions, des retraites spirituelles, des séjours à thème... Demandez le programme complet des activités.

TARIFS SEJOUR HORS SAISON

Forfait journalier (pension complète) au 1^{er} janvier 2010 :

- 46,50 € / pers. en chambre individuelle
- 43,50 € / pers. en chambre double
- Séjour supérieur à 1 mois et groupes : tarifs particuliers



SESSIONS ET RETRAITES

En fin d'été, l'Abbaye propose :

★ Du 23 au 28 août 2010

« *Le courage d'être libre* »

Retraite "verte" pour laïcs (réflexion, prière et détente) animée par Jocelyn DORVAULT, dominicain

★ Du 28 au 30 août 2010

« *3 jours pour le plaisir de chanter* »

avec Gaëtan de COURREGES, prêtre, chanteur-compositeur

★ Du 28 au 30 août 2010

« *Les conséquences de la révolution turque dans le monde musulman* »

Session animée par Camille TAROT, historien