

l'Abbaye  
St Jacut  
de la Mer Libérer  
le meilleur



“ *L'esprit se meut, l'âme s'émeut;  
l'esprit raisonne, l'âme résonne.* ”  
François Cheng

**R**estaurée depuis 1875 selon l'élan donné par la Congrégation des sœurs de St-Méen, l'Abbaye est aujourd'hui une maison d'hôtes gérée par une association loi 1901.

**Au quotidien, elle fonctionne grâce à une équipe comprenant une communauté de religieuses et plus d'une vingtaine de salariés.**

**L'Abbaye poursuit et développe aujourd'hui sa vocation comme carrefour d'hospitalité, lieu de rencontre des idées et des différences, espace de créativité et de liberté.**



## / UNE TRADITION MILLÉNAIRE D'HOSPITALITÉ

**Dans les Côtes-d'Armor, près de Saint-Malo, au bout d'une presqu'île, l'Abbaye, un établissement à vocation culturelle et spirituelle pour tous les publics qui veulent entendre résonner des siècles d'histoire et de sagesse.**

La personnalité de la maison vous étonnera !  
Un lieu pétri d'histoire et duquel émane une profonde humanité. Monastère bénédictin fondé par saint Jacut au V<sup>ème</sup> siècle, l'Abbaye fut, pour la Bretagne et pendant des siècles, un haut lieu politique et spirituel.  
Désormais rénovée, confortable et pleinement fonctionnelle, elle continue cette promesse, différemment.

**À l'Abbaye, au cours d'un séjour ou lors d'une simple visite, vous assisterez à des concerts, vous découvrirez des artistes, vous réfléchirez avec des philosophes, vous rencontrerez des écrivains, vous pratiquerez des activités, en mer ou sur terre.**

**À l'Abbaye, vous pourrez réunir votre famille, vos parents, vos enfants, vos amis randonneurs de la baie de l'Arguenon ou de la Côte d'Émeraude.**

**À l'Abbaye, vous ferez des rencontres, vous partagerez vos talents avec toutes les générations réunies.**

Hors du temps mais bien dans son époque, l'Abbaye est un havre de sérénité et d'ouverture, des murs de laquelle résonne un projet millénaire d'hospitalité et de bienveillance. Son jardin paysager - plusieurs hectares en front de mer - vous appelle à la tranquille déambulation comme à la méditation.

Mais peut-être désirez-vous seulement vous reposer, vous ressourcer ou cultiver cet art devenu si rare de ne rien faire ? L'Abbaye est encore façonnée pour vous !  
À dire vrai, elle est faite pour chacun et chacune.

*“ Nous sommes partie prenante de ce monde, et il nous importe d'y apporter une contribution fraternelle. C'est dans cette conviction que s'inscrivent nos rendez-vous. ”*



SÉJOURS  
 GROUPES  
 FAMILLES  
 RETRAITES SPIRITUELLES  
 HÔTELLERIE  
 ENTREPRISES  
 CONFÉRENCES-DÉBATS  
 EXPOSITIONS  
 RESTAURATION  
 LOCATION DE SALLES  
 LOISIRS  
 ATELIERS

**LE SOMMAIRE**

**Fidèle à son histoire et aux valeurs de l'Évangile, l'Abbaye continue à interroger les réalités humaines des temps présents, à les rapprocher des questions que pose la foi et à présager le futur.**

Au fil de ces pages, nous aimerions partager avec vous les domaines qui appellent une réflexion à renouveler sans cesse.

/ LES CONFÉRENCES-DÉBATS ..... 04  
 / LES ATELIERS ..... 08  
 / LES RDV DU MIEUX VIVRE ..... 14  
 / LES RETRAITES SPIRITUELLES ..... 16  
 // 2 jours pour repenser sa vie, sa foi ..... 16  
 // Retraites courtes ..... 20  
 // Retraites longues ..... 25  
 / VOTRE AGENDA ..... 18  
 / LES SÉJOURS & SEMAINES CONVIVIALES ..... 30  
 / LES INFOS PRATIQUES ..... 32  
 / LA FICHE D'INSCRIPTION ..... 35

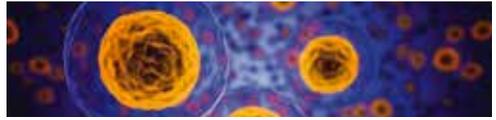


**L'ABBAYE**  
 3 rue de l'Abbaye - CS 40051  
 22750 Saint-Jacut-de-la-Mer  
 Tél. **02 96 27 71 19**  
**contact@abbaye-st-jacut.com**  
**www.abbaye-st-jacut.com**

Crédits photos : service communication de l'Abbaye, Crtb, E. Berthier, O. Jobard Agence Myop, Communauté Pixabay, ©Adobe Stock.  
 Création graphique : ©Archanges, 02 98 21 71 08  
 Imprimé en France dans des ateliers labellisés Imprim'Vert, sur papier 90 g offset, certifié PEFC.

**L**es conférences-débats de l'Abbaye rassemblent sur une ou plusieurs journée(s) des participants désireux de s'ouvrir aux réflexions contemporaines et aux acteurs qui les incarnent.

Moments d'information et de formation, elles donnent le temps de la rencontre et de l'échange avec les intervenants.



// VENDREDI 29 MARS 2019, 19H  
AU DIMANCHE 31 MARS 2019, 14H

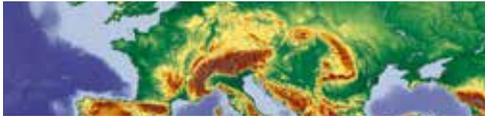
### « BIOÉTHIQUE... ET MAINTENANT ? »

Les récents États Généraux de la Bioéthique ont permis d'intéresser l'opinion à des questions certes complexes, mais essentielles. Le Parlement va donner à la France un cadre législatif renouvelé. Les questions fondamentales demeurent posées individuellement et collectivement face aux détresses de l'existence. Le temps d'un week-end, l'Abbaye propose d'aborder ces questions en croisant des paroles diverses et pas forcément consensuelles. Des entrées multiples par la sociologie, la philosophie, la spiritualité, la religion, le droit, la médecine.

*Intervenants et programme à découvrir sur le site Internet*

**ANIMATION : 45 €**

### Enjeux pour l'homme



### // SAMEDI 6 OCTOBRE 2018, 9H30-17H EUROPE : LA SOLIDARITÉ DES TERRITOIRES À L'ÉPREUVE

La politique de cohésion territoriale et sociale de l'Union européenne vise à réduire l'écart des régions les moins favorisées et permettre leur développement. Elle représente une part importante du budget de l'Union Européenne. Les citoyens européens sont-ils bien conscients de cette solidarité entre territoires ?

Le repli sur soi, le nationalisme, le populisme qui se développent en Europe et dans le monde menacent-ils la solidarité territoriale ? Quelles réponses, quels outils les citoyens et leurs leaders politiques peuvent-ils apporter ?

*Journée organisée par le Mouvement européen Ile-et-Vilaine.*

*Guy BAUDELLE, géographe, Sylvie FLORIS, maître de conférences à Sciences Po Paris, Pauline GESSANT, Conseillère au cabinet du Président à la Métropole européenne de Lille, Pierre-Yves MAHIEU, maire de Cancale, Marjorie JOUEN (à confirmer), membre du cabinet à la Présidence du Comité des Régions (Bruxelles)*

**ANIMATION : 20 €**

### Un homme, une vie



// LUNDI 29 OCTOBRE 2018, 14H  
AU MARDI 30 OCTOBRE 2018, 22H

### IL ÉTAIT UNE FOI(S) JEAN-MARIE PELT / REGARDS CROISÉS SUR UNE PENSÉE TOUJOURS VIVANTE

Jean-Marie Pelt nous a quittés un soir de décembre 2015. Conférencier toujours pédagogue, homme de radio, sa voix chaleureuse était celle d'un ami qui passait régulièrement à l'Abbaye pour nous parler du monde. Jean-Marie Pelt était un expert reconnu en écologie et en botanique, consulté et apprécié pour sa sagesse.



*S'intéresser aux grandes questions de société, explorer les savoirs disponibles. S'attacher à découvrir le sens de la vie, de la relation humaine.*

Homme de foi et de fidélité, tel un passeur, il savait non seulement se retirer dans son jardin de Lorraine, ou celui de l'Abbaye, mais aussi dans son « jardin de l'âme » qui était aussi fleuri et accueillant qu'il l'était lui-même, le lieu d'une bienveillance envers toutes et tous et en toute occasion. L'Abbaye a donné rendez-vous à ses amis qui, en plusieurs conférences, ateliers et balade botanique, feront résonner à nouveau les grandes intuitions de leur maître Jean-Marie Pelt.

**Denis CHEISSOUX**, animateur de l'émission « CO2 mon Amour » sur France Inter, **Jean-Claude PIERRE**, Président de l'association **Nature & Culture**, **Dominique LANG**, journaliste au magazine **Pèlerin**, **Jean-Pierre NICOLAS**, ethnobotaniste, fondateur de l'association « Jardins du monde »

**PROGRAMME À LA CARTE,  
PARTICIPATION LIBRE**

**Pierre-Olivier MONTEIL**, docteur en philosophie politique (EHESS), Chercheur associé au Fonds Ricœur, **Jean-François PETIT**, professeur de philosophie à l'Institut catholique de Paris

**ANIMATION : 16 €**

### *Inter-religions*



**// VENDREDI 25 JANVIER 2019, 19H  
AU DIMANCHE 27 JANVIER 2019, 15H  
JEUNES ET VIEUX, IL NOUS CRÉA...**

**/ ENTRE GÉNÉRATIONS,  
QU'AVONS-NOUS À PARTAGER ?**

La lutte des âges aurait-elle remplacé la lutte des classes ? Certains l'affirment.

Pour les uns, les générations s'opposent en termes économiques, tant pour l'emploi que pour les revenus. Pour d'autres, elles seraient condamnées à s'éloigner sous l'effet des nouvelles technologies.

L'émergence de la génération Y (née avec le digital), et bientôt celle de la Z (née avec internet), serait la preuve que les seniors sortent de l'histoire tandis que les plus jeunes inventent un autre monde.

Dans les faits, les choses paraissent bien différentes. Jeunes et vieux ne sont pas toujours opposés ou indifférents les uns aux autres. Les coopérations existent, dans tous les domaines, et les initiatives intergénérationnelles n'ont jamais été aussi florissantes.

D'une génération à l'autre, qu'avons-nous à partager ? La transmission n'est-elle qu'à sens unique ? Qu'avons-nous à recevoir et à donner ? Que nous disent les religions de la rencontre des générations ? Le dialogue intergénérationnel est-il plus simple ou plus difficile que le dialogue interconvictionnel ? Des questions auxquelles nous tenterons de répondre avec des experts et avec les jeunes de Coexister, qui fêtent cette année les 10 ans de leur mouvement.

### *Parole de prophète*



**// SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018, 10H-17H  
PAUL RICŒUR, A LA CROISÉE  
DES CHEMINS PHILOSOPHIQUES,  
POLITIQUES ET THÉOLOGIQUES**

Paul Ricœur aura été l'un des philosophes les plus importants du XX<sup>ème</sup> siècle. Son œuvre qui croise philosophie et théologie a été d'une fécondité exceptionnelle.

À partir de la tradition de pensée française et allemande, il a renouvelé profondément les approches, en allant de la métaphysique à l'herméneutique, de l'éthique à la politique. Sa présence aux grands événements de son temps, sa lucidité jusqu'à la mort auront été sans équivalent. Cette journée se propose de retracer les coordonnées de sa pensée, en restituant ses principales intuitions et en montrant son effectivité jusque dans le discours du Président Macron.

Conférences, débats, tables rondes, ateliers, thématiques, veillées conviviales.

**Colloque inter-Religions animé par Laurent GRZYBOWSKI, journaliste à La Vie, avec notamment la participation de Yann BOISSIÈRE, rabbin, Hervé LE VEZOUET, vicaire général du diocèse de Saint-Brieuc et Tréguier, Nora AZIZI, aumônière hospitalière, Claude DARGENT, sociologue, Abdelkader AL ANDALUSSY OUKRID, enseignant en éthique, Johanna TOUZEL, Commission des épiscopats de la Communauté européenne, Samuel GRZYBOWSKI, président de « Coexister Europe »**

**ANIMATION : 45 €**

*Aux sources de...*



**// SAMEDI 2 FÉVRIER 2019, 10H**  
**AU DIMANCHE 3 FÉVRIER 2019, 16H**  
**JÉSUS À SAINT-JACUT**

Si Jésus apparaît comme une figure éminente dans l'histoire de l'humanité, sa vie, ses actes et son message réels demeurent paradoxalement assez méconnus.

Dans quel milieu a-t-il vécu, qu'a-t-il dit, fait et transmis ? Et que penser de la valeur historique des récits évangéliques, au-delà des discours dogmatiques et des strates culturelles accumulées depuis deux millénaires ?

À partir de *Jésus l'Encyclopédie* (Albin-Michel), et en compagnie de plusieurs de ses auteurs, répondre sans tabou à toutes ces interrogations.

**Christine PEDOTTI, écrivaine, directrice de Témoignage Chrétien, Joseph DORE, archevêque émérite de Strasbourg, et des contributeurs de Jésus l'encyclopédie (Albin Michel, octobre 2017)**

**ANIMATION : 30 €**

**Art**



**// SAMEDI 16 MARS 2019, 14H**  
**AU DIMANCHE 17 MARS 2019, 16H**  
**DES FEMMES ARTISTES**  
**AU 20<sup>ÈME</sup> SIÈCLE**

Une invitation, à travers 4 conférences avec projection, à découvrir Geneviève Asse, Vera Molnar, Vera Pagava, Marta Pan et tant d'autres qui nous ouvrent un chemin de spiritualité au féminin, tout en poésie et délicatesse.

**Marc CHAUVEAU, dominicain au couvent de la Tourette, historien d'art**

**ANIMATION : 25 €**

**Histoire**



**// JEUDI 29 AOÛT 2019, 10H**  
**AU SAMEDI 31 AOÛT 2019, 14H**  
**DE LA RÉVOLUTION IRANIENNE**  
**AUX RÉVOLUTIONS DE VELOURS**  
**ET DE COULEUR**

On se propose de comparer la révolution iranienne à celles qui l'ont suivie : les révolutions de velours ou de couleur mais surtout les révolutions arabes, et tunisienne en particulier. Mais de la Tunisie à l'Égypte, la Syrie ou le Yémen, elles ont pris un tour très différencié et parfois tragique qui montre que la notion de révolution se diversifie et se fragmente de plus en plus. En tout cas, elle s'est profondément transformée en notre âge postmarxiste.

**Camille TAROT, sociologue, spécialiste polyglotte d'histoire des religions**

**ANIMATION : 45 €**

*Rencontrer l'autre, le découvrir, l'approcher  
dans sa foi, le comprendre, l'accepter  
dans sa différence, le reconnaître frère  
et apprendre à construire ensemble.*

## Soirées Palabre

Ces soirées visent à éclairer ce qui marque notre quotidien à la lumière des expériences et des convictions des acteurs de notre territoire. Elles comprennent un temps de débat avec les invités et un buffet qui permet l'échange entre les participants.

Pour ceux qui le souhaitent, l'Eucharistie est célébrée à 17h15.

Animateur des soirées Palabre : Elie GEFFRAY

**SOIRÉE (REPAS INCLUS) : 16 €**



**// SAMEDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2018, 18H-22H**  
**LA MÉDECINE RURALE ET LA**  
**DÉSERTIFICATION QUI S'AGGRAVE**

Denis LECLERC, médecin généraliste en retraite



**// SAMEDI 19 JANVIER 2019, 18H-22H**  
**AFGHANISTAN-PAKISTAN OU LE**  
**CHAUDRON DES TERRORISMES**  
**CONTEMPORAINS**

Georges LEFEUVRE, anthropologue, chercheur associé à l'IRIS (Institut des Relations Internationales et Stratégiques).

**TOUT L'ÉTÉ**

**CONFÉRENCES, CONCERTS, EXPOSITIONS**

Programme disponible dès le mois de juin :

[www.abbaye-st-jacut.com](http://www.abbaye-st-jacut.com)

## Causeries spirituelles

**Nouveau !**

Ces soirées vous invitent à feuilleter les derniers ouvrages des animateurs des retraites spirituelles organisées à l'Abbaye.

Vente et dédicaces de livres.

**ANIMATION GRATUITE**



**// MERCREDI 26 SEPTEMBRE 2018, 20H15**  
**DEUX FEMMES**  
**DANS LA VIE DE JÉSUS**

**/ MADELEINE ET MARIE,**  
**LA VIERGE ET LA PROSTITUÉE**

Aller à la rencontre de deux femmes de l'Évangile qui nous montrent qu'il n'y a qu'un amour.

Jean-Pierre Brice Olivier, dominicain, auteur de Sainte Marie-Madeleine, vierge et prostituée (Cerf, Paris, septembre 2017) et Marie en ses mystères (Cerf, Paris, juin 2018)



**// DIMANCHE 28 AVRIL 2019, 17H**  
**NOTRE PÈRE**  
**/ POUR NE PLUS RABÂCHER**

Qu'enseigne cette prière, bien souvent récitée sans être comprise ? Que dit-elle de Dieu et de nous ? Une invitation à redonner sens, pour aujourd'hui, aux formulations anciennes du « Notre Père ».

Jocelyn Dorvault, dominicain, auteur de Notre Père (Cerf, Paris, septembre 2017)

**C**omposés en général d'une quinzaine de participants et accompagnés par des animateurs aux compétences reconnues, les ateliers visent à découvrir une pratique, un savoir-faire, une spécialité (étude de la Bible, hébreu, poterie, peinture, écriture, calligraphie, enluminure...) et à la perfectionner dans l'entraide mutuelle.

### Ouvrir la bible



**// VENDREDI 15 FÉVRIER 2019, 14H  
AU DIMANCHE 17 FÉVRIER 2019, 16H**

### LE DÉSIR CREUSE SON CHEMIN / BIBLE ET ARGILE

Croyons-nous vraiment à ce désir qui habite notre vie ?

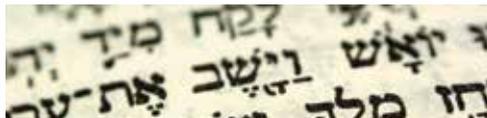
Mettons-nous notre désir dans le sens de Dieu ?  
Quel chemin creusons-nous ensemble ?

Comment traversons-nous l'expérience du manque et de la difficulté à vivre ?  
Plusieurs textes de l'Évangile accompagnés d'exercices d'argile nous conduiront à creuser de manière personnelle ces questions qui nous concernent tous.

*Aucune compétence spécifique n'est requise.*

**Marion D'ELISSAGARAY et Michelle GYTE,**  
potières professionnelles, formatrices au sein de  
l'association « Paroles et Racines »

**ANIMATION : 140 €/personne  
(comportant matériaux, cuisson et envoi postal)**



**// MARDI 5 MARS 2019, 14H30**

**AU JEUDI 7 MARS 2019, 16H**

### APPRENTISSAGE DE L'HÉBREU

Cette session pour grands commençants propose un apprentissage de l'écriture, de la lecture, du repérage des textes à l'intérieur de la Bible.

Elle comprend également l'étude de quelques passages bibliques (le livre de Samuel - 1 S 3 - et le psaume 117) et la découverte de la culture juive.

*Niveau requis : connaître l'alphabet et avoir quelques éléments de lecture.*

**Dominique de LA MAISONNEUVE, religieuse  
de Notre-Dame de Sion**

**ANIMATION : 60 €**



**// 15 AU 16 SEPTEMBRE 2018,**

**12 AU 13 JANVIER 2019,**

**9 AU 10 MARS 2019**

**SAMEDI, 9H AU DIMANCHE, 16H**

### LE PROPHÈTE JÉRÉMIE

**/ LIRE LA BIBLE EN HÉBREU**

Prophète essentiel, à la langue magnifique et aux thèmes d'une grande richesse.

Une étude sur texte à partir de l'hébreu pour entrer dans la pensée biblique en profondeur.

*Quelques bases en hébreu sont indispensables pour bien suivre ce cours (niveau 3).*

**Yeshaya DALSACE, rabbin**

**ANIMATION : 186 € les 3 week-ends**

*Se rendre sensible au monde au moyen  
d'autres langages (peinture, musique,  
littérature, sculpture), laisser le regard  
interpréter la Création.*



**// 13 OCTOBRE, 17 NOVEMBRE,  
ET 15 DÉCEMBRE 2018**

**SAMEDI, 14H30-16H30**

**L'APOCALYPSE, UNE RÉVÉLATION  
/ DES RENCONTRES BIBLIQUES :  
LIRE SA PROPRE VIE**

Nous proposons d'entrer dans la lecture du livre de l'Apocalypse, dans la vision que l'auteur nous transmet de la révélation du Seigneur Jésus. C'est un message prophétique, riche d'images et de langage symbolique.

Malgré les obscurités du texte, les épreuves et les persécutions, nous essaierons de découvrir son sens profond pour les générations d'hier et d'aujourd'hui.

Nous poserons deux questions : à quoi sert l'Église ? Comment penser l'accomplissement de l'humanité en Christ ?

*Un courrier de préparation est envoyé avant chaque rencontre aux personnes intéressées.*

**Simone GENDROT, religieuse de la communauté de l'Abbaye de St-Jacut**

**GRATUIT**



**// UN VENDREDI PAR MOIS, 16H30-18H  
DIALOGUE CONTEMPLATIF**

Lecture intériorisée d'un texte d'Évangile, écoute de la lecture de l'autre, prière qui recueille la contemplation de chacun.

*Contactez l'Abbaye pour connaître les dates.*

**Marie-Madeleine MARCHAND, religieuse de la communauté de l'Abbaye de St-Jacut**

**GRATUIT**

**Art et Histoire**



**// DU LUNDI 4 MARS 2019, 10H  
AU VENDREDI 8 MARS 2019, 17H**

**SACRES LIEUX**

**/ LIRE ET COMPRENDRE UN ÉDIFICE RELIGIEUX**

Que sont une église, un temple, une synagogue, une mosquée, hors de leur finalité liturgique ? Témoins de l'Histoire, voilà de magnifiques éléments de notre patrimoine architectural qui nous font réfléchir sur notre rapport à l'espace, au temps et au sens profond d'un édifice.

Elles sont aussi un vibrant hommage à la prouesse humaine. Cette semaine aux côtés de spécialistes de l'art sacré se déploie autour de la double idée de rendre à la fois hommage au travail époustoufflant des bâtisseurs et artistes d'hier et d'aujourd'hui comme d'offrir des clés de compréhension, de lecture, et d'enrichissement personnel à toute personne qui poussera ensuite les portes d'un sanctuaire.

*Conférences avec visuels, visites du patrimoine religieux, rencontres d'acteurs locaux.*

**Christine de LANGLE, historienne de l'art,  
Olivier DELÉPINE, directeur du  
Cathédraloscope, Gérard REMBAULT,  
Christiane PAURD et Patrick TOURNADE,  
auteurs de Nos petites églises**

**TARIF : 479 €**

**(forfait comprenant la pension complète,  
les conférences et les excursions)**



Consultez notre site  
**www.abbaye-st-jacut.com**  
pour + d'informations



// LUNDI 29 AVRIL 2019, 10H

AU SAMEDI 4 MAI 2019, 17H

## SACRÉS SYMBOLES

/ DÉCHIFFRER ET COMPRENDRE

LES ALLÉGORIES RELIGIEUSES

Découvrir la richesse du sacré à travers les allégories utilisées par les trois religions abrahamiques et quelques autres, c'est apprendre à lire ces images au-delà de leur apparence visible. Tirés de la nature ou créés par l'homme, les symboles religieux permettent de comprendre notre relation au divin et donnent à penser.

À réfléchir aussi sur des pratiques qui empruntèrent au registre de la sacralité pour fonder mythes ou religions séculières.

Car, au fond, que nous disent tous ces dessins, toutes ces images sur nous-mêmes ?

Conférences avec visuels, visites du patrimoine inter religieux local, rencontres diverses.

Christine de LANGLE, historienne de l'art, Jigmé PUNTSOK, moine bouddhiste du Monastère de Plouray, Philippe PORTIER, directeur d'études à l'École pratique des hautes études, Gérard REMBAULT, diplômé de l'École du Louvre, Christiane PAURD et Patrick TOURNADE, auteurs de Nos petites églises

TARIF : 579 €

(forfait comprenant la pension complète, les conférences et les excursions)



Consultez notre site  
[www.abbaye-st-jacut.com](http://www.abbaye-st-jacut.com)  
 pour + d'informations

## Art et Spiritualité



// VENDREDI 5 OCTOBRE 2018, 19H

AU DIMANCHE 7 OCTOBRE 2018, 17H

## « L'ACTE CRÉATEUR, UNE AVENTURE À TENTER »

« Un chemin de création n'est pas réservé qu'aux artistes », « La Création n'est pas achevée, on est sur terre pour la poursuivre », disait André Gence (1918-2009), peintre et prêtre de la Mission de France. À partir de sa parole, les trois intervenants proposent une immersion dans l'acte créateur, en paroles et en expérimentation avec un atelier au choix : peinture, sculpture ou conte biblique. Nous vivons ces pratiques de création et créons sur tous les tons !

Le matériel est fourni sur place.

Benoît MERCIER, Sybille BESANÇON et Virginie MERCIER-GEORGE, artistes

ANIMATION : 60 €



// DIMANCHE 7 AVRIL 2019, 19H

AU VENDREDI 12 AVRIL 2019, 9H

## TRAVERSER LES PEURS

/ QUAND ART ET SPIRITUALITÉ

SE RENCONTRENT

ET APPROFONDISSENT NOTRE REGARD

Il est dans la vie des moments qui sont amers. Là où devaient régner l'harmonie, la découverte, la joie, c'est la tristesse et l'isolement qui se sont installés : un manque grave dans ce qu'on espérait une présence comblante. L'existence humaine connaît le prix de ces dénuements. La vie des artistes qui se consume parfois jusqu'à l'extrême, nous emmène dans ce monde passionné où la



tension, la peur, le désastre côtoient la gloire. Nous accompagnerons dans cette voie des noms célèbres (Van Gogh, Breughel, Goya, Grünewald, Maximilien Kolbe), à partir d'illustrations et d'échanges.

Projection de montages réalisés par Jean-Marie DE L'ARBRE, jésuite.

Après-midi à la rencontre d'artistes locaux et à la découverte du patrimoine.

**Pascal BETREMIEUX, disciple de Jean-Marie de l'Arbre, Simone GENDROT et Magalie TEILLET, équipe d'animation de l'Abbaye**

**ANIMATION : 75 €**

### Ateliers de créativité



**// MARDI 25 JUN 2019, 10H  
AU JEUDI 27 JUN 2019, 16H  
CRÉATIVITÉ, VOIX ET MOUVEMENT**

**/ DONNER CORPS A SA VOIX,  
DONNER VOIX A SON CORPS**

La voix est unique. C'est l'instrument privilégié de la pensée et de l'émotion. Mieux la connaître, l'appivoiser, c'est trouver les appuis dans le corps, qui permettent à chacun de se déployer et de développer sa propre musicalité dans l'authenticité de son être.

Approche ludique et sensible du travail individuel et collectif, basée sur l'interaction geste/son et l'épanouissement de la personne.

*Techniques utilisées : yoga, qi gong, eutonnie, mouvement sensoriel... Psychophonie, bases du chant lyrique, polyphonique et de l'improvisation musicale... Sans souci de performance ni de jugement, ce stage donne l'occasion d'une rencontre avec sa voix, avec nos voix.*

**Isabelle BONNADIER, chanteuse lyrique et comédienne**

**ANIMATION : 110 €**



**// MARDI 25 JUN 2019, 10H  
AU JEUDI 27 JUN 2019, 16H  
// OU LUNDI 26 AOÛT 2019, 10H  
AU MERCREDI 28 AOÛT 2019, 16H**

### ATELIER D'ÉCRITURE

L'animateur propose un thème d'écriture et fournit des pistes pour aider à démarrer. Chacun prend un temps pour écrire le texte qui lui vient spontanément. Partage avec le groupe, humour et bienveillance de rigueur !

Prévoir crayon et papier.

Niveau : pas besoin d'être une grande plume.

**Yves LÉRIADÉ, auteur**

**ANIMATION : 75 €**



**// VENDREDI 28 JUN 2019, 10H  
AU DIMANCHE 30 JUN 2019, 16H**

### S'EXERCER A L'ART DE LA CALLIGRAPHIE

Présentation historique des différentes écritures latines, des outils, des supports, des encres.

Exercices d'entraînement à la plume d'acier et étude de « l'onciale », écriture du Moyen-Âge.

*Fournitures à apporter : 1 crayon HB, gomme, colle, ciseaux, règle, quelques feuilles de papier Canson (224 ou 300 gr), un porte-plume et plumes Brause de 3 et 5 mm. Le matériel peut vous être fourni.*

**Paulette GERNIGON, animatrice en calligraphie**

**ANIMATION : 75 €**



// LUNDI 1<sup>er</sup> JUILLET 2019, 10H  
AU MERCREDI 3 JUILLET 2019, 16H

### EXPRIMER SA CRÉATIVITÉ PAR LA PEINTURE

#### / OSER CRÉER

Apprivoiser les couleurs, jouer avec des formes non figuratives et se laisser surprendre.

Créer ensemble, stimulés par l'émulation du groupe.

Apprendre à regarder ses peintures, chemin vers un regard sur soi et sur l'autre avec justesse et vérité.

*Il n'est pas nécessaire de savoir peindre.*

*Le matériel est fourni.*

*Prévoir blouses ou vêtements usagés.*

**Benoît MERCIER, artiste contemporain,  
peintre et illustrateur**

**ANIMATION : 110 €**



// MARDI 2 JUILLET 2019, 10H  
AU VENDREDI 5 JUILLET 2019, 16H

### ENLUMINER UNE ŒUVRE

#### / ATELIER D'INITIATION ET DE PERFECTIONNEMENT

Cet atelier est l'occasion d'enjoliver un texte qui nous plaît. L'animatrice guide chaque participant dans les différentes techniques : mélange des pigments, application de la dorure...

**Une journée d'initiation est proposée pour les débutants le lundi 1<sup>er</sup> juillet, de 10h à 18h.**

*Les principaux matériaux sont fournis (pinceaux, pigments, liants, palettes, spatules etc.).*

*Fournitures à apporter : crayon HB, gomme (mie de pain), bloc de papier Canson 224 ou 300 g. grain fin, règle graduée, ciseaux. Travail sur parchemin et utilisation de poudre d'or : sur demande au moment de l'inscription (payant).*

**Marie-Thérèse AMIEL, animatrice en enluminure**

**ANIMATION : 75 €**





**// MERCREDI 3 JUILLET 2019, 16H**  
**AU VENDREDI 5 JUILLET 2019, 16H**

## **L'ART DU CLOWN**

### **/ CHEMIN VERS LE CŒUR DE SOI**

Le clown est un personnage vivant, généreux et naïf. Il veut bien faire, mais il se prend les pieds dans le tapis ! Sa maladresse et sa sensibilité provoquent la joie du public !

En pratique, l'apprentissage de l'art clownesque consiste à nous défaire de nos habitudes, notre volonté de réussir, nos défenses.

Il faut déconstruire, tout un programme !

Éveil corporel et jeux collectifs faciliteront la détente, le plaisir, la spontanéité, ceci afin de se défaire du « moi social » et se mettre en chemin vers son être intérieur. Ce week-end s'adresse à toute personne désireuse de s'initier ou de se perfectionner dans l'art du clown.

*Venez tel que vous êtes ! Nous travaillerons sans nez, ni costume, ni maquillage.*

**Adeline NUNEZ, comédienne, clown et metteur en scène**

**ANIMATION : 110 €**



**// LUNDI 8 JUILLET 2019 ET/OU**  
**MARDI 9 JUILLET 2019, 10H À 12H**

## **ATELIER DÉCOUVERTE** **DU CLOWN POUR ENFANTS** **(7-12 ANS)**

**ANIMATION : 10 €/atelier**



**// LUNDI 26 AOÛT 2019, 10H**  
**AU MERCREDI 28 AOÛT 2019, 16H**

## **3 JOURS POUR LE PLAISIR** **DE CHANTER**

### **/ APPRENTISSAGE ET INTERPRÉTATION** **DE CHANSONS FRANÇAISES**

Pour le bonheur de mâcher les mots et de musicaliser le texte.

Le répertoire fera une large place à la bonne chanson de variété, tout en intégrant les propositions des stagiaires.

*Sous forme collective, mais personnalisée : des temps de décontraction et d'échauffement à base de jeux vocaux et de mouvements corporels ; une prise de conscience de la pulsation pour une plus grande liberté rythmique, pour une voix plus naturelle et plus expressive ; un travail sur la mémorisation pour favoriser l'écoute et l'interprétation. La connaissance du solfège n'est pas obligatoire.*

**Ghislaine et Jean-Marc DUMÉNIL,**  
**auteurs-compositeurs-interprètes,**  
**musiciens-enseignants**

**ANIMATION : 75 €**

**À NOTER**

## **UN FESTIVAL DE POÉSIE** **« LA HOULE DES MOTS »**

Organisé sur la presqu'île de Saint-Jacut-de-la-Mer les 6 et 7 juillet 2019.  
Programme disponible sur :

**[www.presquileenpoesie.org](http://www.presquileenpoesie.org)**

**D**es méthodes, des disciplines,  
des moments partagés pour vivre  
le quotidien dans la sérénité.

*Les temps de la vie*



// VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018, 19H  
AU DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018, 16H  
**AUX PETITS SOINS DU DEUIL,  
LA POÉSIE ET LA PAROLE**

En associant des jeux poétiques et théâtraux, cette session invite à reprendre contact avec son imaginaire, à réveiller la créativité. C'est l'occasion de faire revenir, ensemble, un peu de plaisir au beau milieu d'un quotidien que l'épreuve de la perte et, souvent aussi, celle de la solitude ont rendu pour le moins aride.

*Les activités ludiques sont proposées dans un cadre d'art-thérapie : elles prennent soin de s'adapter à chacun.*

**Anne ORSINI DE LYÉE, comédienne  
et art-thérapeute, fondatrice de l'association  
« L'Eau Rieuse »**

**ANIMATION : 45 €**



// VENDREDI 18 JANVIER 2019, 19H  
AU DIMANCHE 20 JANVIER 2019, 16H  
**SEPARÉS-DIVORCÉS :  
LA FORCE DE LA VIE**

Vous sortez d'une rupture douloureuse et cherchez à vous relever... Vous gardez le souvenir même lointain de cette blessure et peinez à retrouver un vrai choix de vie...

Cette session vous aidera à vous libérer, lucide et conscient, de cette souffrance, à mesurer les ressources de vie qui vous habitent, à découvrir un nouveau courage d'être, une espérance en la vie.

*Guy de LACHAUX s'appuiera sur des textes évangéliques, révélateurs des traversées de nos vies. Il évoquera l'exhortation du Pape François.*

**Guy de LACHAUX, prêtre dans le diocèse  
d'Évry, engagé depuis plus de 20 ans à  
améliorer l'accueil des personnes divorcées  
dans l'Église catholique**

**ANIMATION : 45 €**



// DIMANCHE 28 AVRIL 2019, 19H  
AU MERCREDI 1<sup>er</sup> MAI 2019, 17H  
**PREMIERS PAS SUR LE CHEMIN  
DE LA RETRAITE PROFESSIONNELLE**

Entre enthousiasme et inquiétude, entre rêves et confrontation avec la réalité, entre rupture et continuité, le passage vers la retraite professionnelle convoque à se remettre en question.

Quel est mon état d'esprit dans cette période charnière de l'existence ? Comment trouver mon équilibre de vie ? Comment me familiariser avec un rapport nouveau au temps ?



Trois jours pour faire le point, partager ses questions avec d'autres, poser son regard sur cet avenir encore à inventer et se donner des repères pour avancer.

*Anne TRUCHET, formatrice*

**ANIMATION : 110 €**

## *Festival*



**// VENDREDI 1<sup>er</sup> MARS 2019, 19H**  
**AU DIMANCHE 3 MARS 2019, 16H**

## **FESTIVAL DES SENS**

**/ NATURE, CORPS, PAROLE**

Parcours varié entre ateliers, spectacles, tables rondes, paroles partagées... pour expérimenter avec tous ses sens la voie de l'intériorité et de la présence au monde.

*Intervenants et programme à découvrir sur notre site Internet*

**PARTICIPATION LIBRE**

## *Connaissance de soi*



**// LUNDI 18 MARS 2019, 19H**  
**AU VENDREDI 22 MARS 2019, 9H**  
**DÉPASSER LE STRESS, L'ANXIÉTÉ ET MIEUX DORMIR**

**/ AVEC LA SOPHROLOGIE**

Réservé à celles et ceux qui sont déjà initiés à la sophrologie, ce stage de second degré propose des exercices et des outils simples pour appréhender le futur et mieux gérer ses émotions.

*Alternance de théories et de pratiques.*

*Prévoir un plaid, tenue décontractée et chaude (chaussettes), un carnet de notes.*

*Françoise PIOC LEVALLOIS, infirmière, master en sophrologie Caycédiennne*

**ANIMATION : 90 €**



**// SAMEDI 6 AVRIL 2019, 10H**  
**AU DIMANCHE 7 AVRIL 2019, 17H**

**MIEUX SE CONNAÎTRE,**

**MIEUX COMPRENDRE**

*Nouveau!*

**LES AUTRES**

**/ AVEC L'ENNÉAGRAMME**

L'Ennéagramme, héritage de traditions très anciennes, est un symbole à 9 côtés qui propose 9 types de personnalités, toutes présentes en chacun, mais chaque personne se rapporte plus particulièrement à l'un de ces types.

C'est un chemin de croissance et d'ouverture du regard et du cœur : comprendre son propre fonctionnement, découvrir de nouvelles ressources relationnelles, approfondir la dimension spirituelle de son existence.

*Apports théoriques, exercices pratiques, réflexion personnelle, échanges en petits groupes.*

*Marie-Laure ROCHETTE, certifiée du Centre d'Études de l'Ennéagramme, responsable de formation à l'Institut Supérieur de Pastorale Catéchétique (au sein de l'ICP)*

**ANIMATION : 90 €**



Consultez notre site  
**[www.abbaye-st-jacut.com](http://www.abbaye-st-jacut.com)**  
pour + d'informations

## Qu'est-ce que faire une retraite spirituelle ?

• Prendre un temps pour chercher comment rendre toujours plus vraie notre vie, à la lumière de l'Évangile.

• Nous renouveler dans la loi d'amour qui est le propre de la foi chrétienne, l'accueil du don de Dieu.

Exposés, silence, marche, contemplation sont des composantes de ce temps de retraite.

“ L'infini n'est autre  
que le va-et-vient  
entre ce qui s'offre  
et ce qui se cherche. ”

François Cheng



## LES WEEK-ENDS

### / 2 JOURS POUR REPENSER SA VIE, SA FOI

*Questionner son expérience  
humaine et chrétienne*

#### LE PUBLIC

Ces week-ends s'adressent à toute personne en chemin de foi ou en recherche de sens et désireuse de partager son expérience.

#### LE FORMAT

Chaque session commence le samedi à 10h et se termine le dimanche à 16h.

Le temps du week-end se partage entre réflexion théologique ou biblique, partage d'expériences entre les intervenants et les participants, moments de dialogue et d'intériorité.

#### L'AMBIANCE

En toute simplicité. Convivialité. Fraternité. Les repas ne sont pas pris en silence. L'importance du groupe varie autour de 20 à 30 personnes.

#### LE TARIF D'ANIMATION

30 € par week-end.



Consultez notre site  
[www.abbaye-st-jacut.com](http://www.abbaye-st-jacut.com)  
pour + d'informations

*Donner le temps à chacun de nourrir son intériorité. Dans une théologie vivante et renouvelée, redécouvrir les textes qui constituent les fondements de la foi.*



**// SAMEDI 23 FÉVRIER 2019, 10H**  
**AU DIMANCHE 24 FÉVRIER 2019, 16H**

**« JE SUIS LE PAIN VIVANT  
 DESCENDU DU CIEL » (JN 6,51)**  
**/ UNE HALTE POUR SENTIR À QUEL POINT  
 NOUS POUVONS ÊTRE LEVAIN DE VIE**

Lire la Bible comme on pétrit la pâte de notre vie où est enfoui un levain qui la fait se lever, comme on l'expose à la chaleur de la fraternité pour qu'elle devienne pain pour chaque jour. Et laisser jaillir ce qui lève en nous par nos propres écritures.

*Dominique TRIMOULET, prêtre de la Mission de France, et Gersende de VILLENEUVE, animatrice d'ateliers « d'écriture jaillissante »*



**// SAMEDI 25 MAI 2019, 10H**  
**AU DIMANCHE 26 MAI 2019, 16H**

**COMMENT HABITER  
 LE SILENCE DE DIEU ?**

**/ UNE RÉFLEXION À PARTIR DE TEXTES  
 D'AUTEURS SPIRITUELS ANCIENS ET ACTUELS  
 (ECKART, SILESISUS, BONHOEFFER, FEILLET,  
 SCHILLEBEECKX, CAPUTO,...)**

Ce que nous nommons la Parole de Dieu, c'est la parole des hommes qui cherchent à habiter le silence de Dieu.

Mais, comme l'indiquent les théologiens de la sécularisation, ce silence est la condition de notre liberté d'hommes appelés à construire le monde qui leur a été donné par Dieu.

Dès lors, la Révélation est une histoire continuelle, infinie, qui se poursuit au cœur de chacune de nos vies. Dieu écrit une histoire et non pas un livre.

Cette histoire est la nôtre, mais c'est aussi celle de Dieu parmi nous. De Dieu qui insiste auprès de nous pour exister.

*Jean-Marie DONEGANI, chargé de cours à l'Institut catholique de Paris et au Centre Sèvres (Facultés jésuites)*



**// SAMEDI 13 AVRIL 2019**  
**AU DIMANCHE 14 AVRIL 2019**

**LE COSMOS SPIRITUEL  
 SELON TEILHARD DE CHARDIN**  
**/ AVANT LA SEMAINE SAINTE,  
 UNE « ENTRÉE EN ÉLÉVATION »**

Repérer l'émergence d'une spiritualité du cosmos et de la figure du Christ cosmique à travers les premiers textes significatifs de Pierre Teilhard de Chardin que sont les « *Écrits du temps de la guerre* ».

*François EUVÉ, jésuite, rédacteur en chef de la revue Études*



## Légende

<b>C</b>	Conférences-Débats
<b>2J</b>	2 jours pour repenser sa vie, sa foi
<b>Rc</b>	Retraite courte

<b>Rl</b>	Retraite longue
<b>At</b>	Atelier du mieux vivre
<b>Rv</b>	Rendez-vous du mieux vivre
<b>Sc</b>	Semaine conviviale

### SEPTEMBRE 2018

- At 15-16** / **LE PROPHÈTE JÉRÉMIE**  
Yeshaya DALSACE ..... p. 8
- C 26** / **CAUSERIE SPIRITUELLE : DEUX FEMMES DANS LA VIE DE JÉSUS**  
Jean Pierre Brice OLIVIER ..... p. 7

### OCTOBRE 2018

- At 5-7** / **L'ACTE CRÉATEUR, UNE AVENTURE A TENTER**  
Benoît MERCIER, Sybille BESANÇON  
et Virginie MERCIER-GEORGE ..... p. 10
- C 6** / **EUROPE : LA SOLIDARITÉ DES TERRITOIRES À L'ÉPREUVE**  
Journée organisée par le Mouvement européen 35 ..... p. 4
- At 13** / **L'APOCALYPSE, UNE RÉVÉLATION**  
Simone GENDROT ..... p. 9
- Rl 19-27** / **« POUR QUE VOUS AYEZ LA VIE » : RETRAITE AVEC L'ÉVANGILE DE JEAN**  
Miguel ROLAND-GOSSELIN ..... p. 25
- Rc 27-1** / **LES PARABOLES, CHEMINS DE TRAVERSE**  
Bernard-Dominique MARLIANGEAS  
et Nicole PESTEL ..... p. 20
- C 29-30** / **IL ÉTAIT UNE FOI(S) JEAN-MARIE PELT**  
Denis CHEISSOUX, Jean-Claude PIERRE,  
Dominique LANG et Jean-Pierre NICOLAS ..... p. 4

### NOVEMBRE 2018

- Rl 3-10** / **ABRAHAM A L'ÉPREUVE DE LA CONFIANCE**  
Bernard MISEREZ ..... p. 25
- C 10** / **PAUL RICŒUR, LE PHILOSOPHE D'UNE CITE FRATERNELLE**  
Pierre-Olivier MONTEIL et Jean-François PETIT ..... p. 5
- Sc 10-17** / **RENFORCER SA VITALITÉ PAR LE MOUVEMENT** ..... *Complet!*
- Rl 16-23** / **JÉSUS, L'ART DE RENCONTRER ET DE CONVERSER**  
Jean-Yves BAZIOU ..... p. 26
- At 17** / **L'APOCALYPSE, UNE RÉVÉLATION**  
Simone GENDROT ..... p. 9
- Rv 23-25** / **AUX PETITS SOINS DU DEUIL, LA POÉSIE ET LA PAROLE**  
Anne ORSINI DE LYÉE ..... p. 14
- Sc 26-3** / **RELAXATION ET MÉDITATION** ..... p. 30

### DÉCEMBRE 2018

- C 1** / **LA MÉDECINE RURALE ET LA DÉSERTIFICATION QUI S'AGGRAVE**  
Denis LECLERC ..... p. 7
- Rl 3-10** / **LA CONFIANCE, VIE DE L'ÂME**  
Claude FLIPO ..... p. 26
- Rc 11-16** / **PRÉPARER NOËL A LA LUMIÈRE DE SAINT JEAN**  
Albert ROUET ..... p. 21
- At 15** / **L'APOCALYPSE, UNE RÉVÉLATION**  
Simone GENDROT ..... p. 9
- Sc 21-28** / **FÊTER NOËL ENSEMBLE !** ..... p. 30
- Sc 29-5** / **FÊTER ENSEMBLE LA NOUVELLE ANNÉE !** ..... p. 30

### JANVIER 2019

- At 12-13** / **LE PROPHÈTE JÉRÉMIE**  
Yeshaya DALSACE ..... p. 8
- Rv 18-20** / **SEPARÉS-DIVORCÉS : LA FORCE DE LA VIE**  
Guy de LACHAUX ..... p. 14
- C 19** / **AFGHANISTAN, PAKISTAN OU LE CHAUDRON DES TERRORISMES CONTEMPORAINS**  
Georges LEFEUVRE ..... p. 7
- C 25-27** / **JEUNES ET VIEUX, IL NOUS CRÉA...**  
Colloque Inter-Religions ..... p. 5
- Sc 30-6** / **L'ÉNERGIE DES SAVEURS** ..... p. 31

### FÉVRIER 2019

- C 2-3** / **JÉSUS À SAINT-JACUT**  
Christine PEDOTTI et Joseph DORE ..... p. 6
- At 15-17** / **LE DESIR CREUSE SON CHEMIN**  
Marion D'ELISSAGARAY et Michelle GYTE ..... p. 8
- 2J 23-24** / **« JE SUIS LE PAIN VIVANT DESCENDU DU CIEL » (JN 6,51)**  
Dominique TRIMOULET et G. de VILLENEUVE ..... p. 17
- Rc 25-1** / **ILS LURENT DANS LE LIVRE DE LA PAROLE DE DIEU (NÉHÉMIE 8,18)**  
Philippe JAILLOT ..... p. 21
- Sc 25-4** / **LES SENS EN ÉVEIL** ..... p. 31

### MARS 2019

- Rv 1-3** / **FESTIVAL DES SENS** ..... p. 15
- At 4-8** / **SACRES LIEUX**  
Christine de LANGLE, Olivier DELÉPINE,  
Gérard REMBAULT, Christiane PAURD  
et Patrick TOURNADE ..... p. 9
- At 5-7** / **APPRENTISSAGE DE L'HÉBREU**  
Dominique de LA MAISONNEUVE ..... p. 8

<b>At</b>	<b>9-10</b>	<b>/ LE PROPHÈTE JÉRÉMIE</b> Yeshaya DALSACE ..... <i>p. 8</i>
<b>Rc</b>	<b>9-13</b>	<b>/ SE TAIRE, ÉCOUTER, PARLER ET, PEUT-ÊTRE, DIRE...</b> Bernard DUREL ..... <i>p. 21</i>
<b>C</b>	<b>16-17</b>	<b>/ DES FEMMES ARTISTES AU 20<sup>ÈME</sup> SIÈCLE</b> Marc CHAUVEAU ..... <i>p. 6</i>
<b>Rv</b>	<b>18-22</b>	<b>/ DÉPASSER LE STRESS, L'ANXIÉTÉ ET MIEUX DORMIR</b> Françoise PIOC LEVALLOIS ..... <i>p. 15</i>
<b>Ri</b>	<b>23-30</b>	<b>/ NE DÉSESPÈRE JAMAIS</b> Michel HUBAUT ..... <i>p. 26</i>
<b>C</b>	<b>29-31</b>	<b>/ « BIOÉTHIQUE... ET MAINTENANT ? »</b> ..... <i>p. 4</i>

## AVRIL 2019

<b>Rv</b>	<b>6-7</b>	<b>/ MIEUX SE CONNAÎTRE, MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES</b> Marie-Laure ROCHETTE ..... <i>p. 15</i>
<b>At</b>	<b>7-12</b>	<b>/ TRAVERSER LES PEURS</b> Pascal BETREMIEUX, Simone GENDROT et Magalie TEILLET ..... <i>p. 10</i>
<b>ZJ</b>	<b>13-14</b>	<b>/ LE COSMOS SPIRITUEL</b> SELON TEILHARD DE CHARDIN François EUVÉ ..... <i>p. 17</i>
<b>Ri</b>	<b>17-23</b>	<b>/ VOIR LE CRUCIFIÉ, CROIRE AU RESSUSCITÉ</b> Charles LE DÙ ..... <i>p. 26</i>
<b>Rc</b>	<b>23-28</b>	<b>/ GOÛTER LE VIN, L'ÉCRITURE, LE THÉ... L'AUTRE</b> Jocelyn DORVAULT et Léo LONGPRÉ ..... <i>p. 22</i>
<b>C</b>	<b>28</b>	<b>/ CAUSERIE SPIRITUELLE : NOTRE PÈRE</b> Jocelyn DORVAULT ..... <i>p. 7</i>
<b>Rv</b>	<b>28-1</b>	<b>/ PREMIERS PAS SUR LE CHEMIN DE LA RETRAITE PROFESSIONNELLE</b> Anne TRUCHET ..... <i>p. 14</i>
<b>At</b>	<b>29-4</b>	<b>/ SACRÉS SYMBOLES !</b> Christine de LANGLE, Jigmé PUNTSOK, Philippe PORTIER, Gérard REMBAULT, Christiane PAURD et Patrick TOURNADE ..... <i>p. 10</i>

## MAI 2019

<b>Ri</b>	<b>3-10</b>	<b>/ QUE VOIS-TU, JÉRÉMIE ? UNE FLEUR D'AMANDIER... UN CHAUDRON QUI BOUILLONNE</b> Jean-Claude LAVIGNE ..... <i>p. 27</i>
<b>Ri</b>	<b>12-19</b>	<b>/ DE LA MORT À LA VIE, PROMENADE DANS LE JARDIN DES ÉCRITURES</b> Xavier LOPPINET ..... <i>p. 27</i>
<b>Rc</b>	<b>24-29</b>	<b>/ ANGÈS ET DÉMONS : DE LA PAROLE PERVERTIE À LA PAROLE DE VIE</b> Malou LE BARS, Jacqueline et Michel GUERIN ..... <i>p. 22</i>
<b>ZJ</b>	<b>25-26</b>	<b>/ COMMENT HABITER LE SILENCE DE DIEU ?</b> Jean-Marie DONEGANI ..... <i>p. 17</i>

## JUIN 2019

<b>Rc</b>	<b>3-7</b>	<b>/ LES VIES BOULEVERSÉES</b> Véronique MARGRON ..... <i>p. 23</i>
<b>Ri</b>	<b>11-18</b>	<b>/ RENCONTRER DIEU AVEC L'ÉVANGÉLISTE JEAN</b> Alain MARCHADOUR ..... <i>p. 27</i>
<b>Ri</b>	<b>19-26</b>	<b>/ GOÛTEZ ET VOYEZ COMME EST BON LE SEIGNEUR ! (PS 33)</b> Jean Pierre Brice OLIVIER ..... <i>p. 27</i>
<b>At</b>	<b>25-27</b>	<b>/ CRÉATIVITÉ, VOIX ET MOUVEMENT</b> Isabelle BONNADIER ..... <i>p. 11</i>
<b>At</b>	<b>25-27</b>	<b>/ ATELIER D'ÉCRITURE</b> Yves LÉRIADEC ..... <i>p. 11</i>
<b>At</b>	<b>28-30</b>	<b>/ S'EXERCER À L'ART DE LA CALLIGRAPHIE</b> Paulette GERNIGON ..... <i>p. 11</i>

## JUILLET 2019

<b>At</b>	<b>1-3</b>	<b>/ EXPRIMER SA CRÉATIVITÉ PAR LA PEINTURE</b> Benoît MERCIER ..... <i>p. 12</i>
<b>At</b>	<b>2-5</b>	<b>/ ENLUMINER UNE ŒUVRE</b> Marie-Thérèse AMIEL ..... <i>p. 12</i>
<b>At</b>	<b>3-5</b>	<b>/ L'ART DU CLOWN</b> Adeline NUNEZ ..... <i>p. 13</i>
<b>Rc</b>	<b>3-7</b>	<b>/ « VOIR, SENTIR, TOUCHER JÉSUS »... UN CHEMIN À VIVRE</b> Dominique LANG ..... <i>p. 23</i>
<b>At</b>	<b>8-9</b>	<b>/ ATELIER DÉCOUVERTE DU CLOWN POUR ENFANTS (7-12 ANS)</b> Adeline NUNEZ ..... <i>p. 13</i>

## AOÛT 2019

<b>Rc</b>	<b>21-24</b>	<b>/ « VA VERS TOI ! » (GENÈSE 12-1)</b> Karima BERGER et Jean-Michel HIRT ..... <i>p. 24</i>
<b>Rc</b>	<b>24-29</b>	<b>/ PÊCHEURS ET PÊCHEURS D'HOMMES</b> Jocelyn DORVAULT ..... <i>p. 24</i>
<b>At</b>	<b>26-28</b>	<b>/ ATELIER D'ÉCRITURE</b> Yves LÉRIADEC ..... <i>p. 11</i>
<b>At</b>	<b>26-28</b>	<b>/ 3 JOURS POUR LE PLAISIR DE CHANTER</b> Ghislaine et Jean-Marc DUMÉNIL ..... <i>p. 13</i>
<b>C</b>	<b>29-31</b>	<b>/ DE LA RÉVOLUTION IRANIENNE AUX RÉVOLUTIONS DE VELOURS ET DE COULEUR</b> Camille TAROT ..... <i>p. 6</i>

Le programme se termine ici. Seules, les retraites longues sont programmées en année civile.

## SEPTEMBRE 2019

<b>Ri</b>	<b>1-7</b>	<b>/ AVEC ABRAHAM ET SARAH SOUS LE REGARD DE DIEU</b> Gérard BILLON ..... <i>p. 28</i>
<b>Ri</b>	<b>18-25</b>	<b>/ « VENEZ À L'ÉCART, DANS UN LIEU DÉSERT, ET REPOSEZ-VOUS UN PEU ! » (MC 6, 31)</b> Remi de MAINDREVILLE ..... <i>p. 28</i>

## OCTOBRE 2019

<b>Ri</b>	<b>2-9</b>	<b>/ ACCUEILLIR L'ÉTRANGER, ACCUEILLIR LE CHRIST</b> Jean-François BERJONNEAU ..... <i>p. 28</i>
<b>Ri</b>	<b>14-21</b>	<b>/ ÊTRE APÔTRE À LA MANIÈRE DE SAINT PAUL</b> Michel QUESNEL ..... <i>p. 28</i>

## NOVEMBRE 2019

<b>Ri</b>	<b>18-25</b>	<b>/ ACCUEILLIR LE ROYAUME DE DIEU</b> Jean-Yves BAZIOU ..... <i>p. 29</i>
-----------	--------------	---

## DÉCEMBRE 2019

<b>Ri</b>	<b>3-10</b>	<b>/ LES BÉATITUDES, CHEMIN DE SAINTETÉ</b> Claude FLIPO ..... <i>p. 29</i>
-----------	-------------	--

3 À 4 JOURS PLEINS

## / RETRAITES COURTES

### LE PUBLIC

Ces retraites sont pensées pour des personnes croyantes ou en recherche, ayant envie de donner à leur vie un moment de respiration.

### LE FORMAT

À des rythmes variés et adaptés, elles empruntent différentes méthodes comme la méditation zen, le yoga, la marche... Tout en respectant les temps de silence personnel et d'intériorité, elles donnent aussi une place à l'échange.

### L'AMBIANCE

Elles sont vécues dans la convivialité. Certains repas sont pris en silence. L'importance du groupe varie autour de 20 à 30 personnes.

### LE TARIF D'ANIMATION

45 € par retraite.



Consultez notre site  
[www.abbaye-st-jacut.com](http://www.abbaye-st-jacut.com)  
pour + d'informations

### Retraite Émeraude



// **SAMEDI 27 OCTOBRE 2018, 19H**  
**AU JEUDI 1<sup>er</sup> NOVEMBRE 2018, 9H**

### LES PARABOLES, CHEMINS DE TRAVERSE

/ LE YOGA ET LA MARCHÉ AU SERVICE  
D'UN TEMPS SPIRITUEL  
OU TOUT L'ÊTRE EST APPELÉ

Les paraboles tiennent une grande place dans l'Évangile. Pourquoi Jésus utilise-t-il ce langage ? Il nous raconte des histoires qui nous rejoignent dans nos interrogations et peuvent faire découvrir des paysages inattendus qui sont ceux de la Bonne Nouvelle évangélique. Une réflexion de fond sur les enjeux profonds de nos vies, conjugée à des exercices de yoga et la découverte de la nature par des marches chaque après-midi.

*Au programme d'une journée : temps de prière, entretiens, eucharistie, yoga, assise, détente et marche à pieds, échanges. La participation à cette retraite ne suppose pas une connaissance du yoga. Apporter, pour les exercices, coussin ou petit banc si vous en disposez (la maison peut aussi en fournir), une grande serviette de bain pour s'allonger sur le tapis, un pantalon et tenue souple, et, pour la marche, des chaussures adéquates.*

**Bernard-Dominique MARLIANGEAS, dominicain**  
**et Nicole PESTEL, professeur diplômée**  
**de l'École Française de Yoga**

**Retraite Horizons**

**// MARDI 11 DÉCEMBRE 2018, 19H  
AU DIMANCHE 16 DÉCEMBRE 2018, 9H**  
**PRÉPARER NOËL**

**À LA LUMIÈRE DE SAINT JEAN  
/ MÉDITER SUR LE DON DE L'AMOUR À  
L'HUMANITÉ, L'ÉVANGILE COMME HORIZON**

Habités aux récits de Matthieu et de Luc, nous trouvons l'Évangile de Jean bien compliqué pour Noël ! Erreur : Jean décrit la réalité humaine, ses ombres et ses lumières. Il parle de nous, de nos désirs profonds, là où le Fils veut habiter avec sa clarté et sa paix.

*2 exposés par jour, des temps de silence et de partage, eucharistie.*

**Albert ROUET, archevêque émérite du diocèse de Poitiers**

**Retraite Bible et Résonance**

**// LUNDI 25 FÉVRIER 2019, 19H  
AU VENDREDI 1<sup>er</sup> MARS 2019, 9H**

**« ILS LURENT DANS LE LIVRE  
DE LA PAROLE DE DIEU »  
(NÉHÉMIE 8,18)**

**Nouveau !**

**/ LIRE, PROCLAMER LA BIBLE,  
PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC**

Ce verset est emprunté au livre de Néhémie. Dans le solennel chapitre VIII, le peuple des croyants, revenu d'exil, va réentendre la parole de Dieu. Celle-ci est proclamée, et chacun pourra réapprendre à l'écouter, à la lire, à l'interpréter, à la méditer et à comprendre comment l'appliquer.

Par un enseignement sur la spiritualité de la lecture personnelle et de la proclamation publique de la Parole de Dieu, mais aussi par des exercices et un apprentissage de la prise de parole en public, cette retraite entend nous confronter à cette sainte Écriture qui attend de nous que nous soyons avides de la méditer et prêts à l'annoncer.

*Les ressorts de cette retraite seront la lectio-divina, les conférences spirituelles, le silence, les ateliers de proclamation et la liturgie.*

**Philippe JAILLOT, dominicain, producteur du « Jour du Seigneur » jusqu'en 2018**

**Retraite Zen**

**// SAMEDI 9 MARS 2019, 19H  
AU MERCREDI 13 MARS 2019, 9H**

**SE TAIRE, ÉCOUTER,  
PARLER ET, PEUT-ÊTRE, DIRE...  
/ UNE RETRAITE DANS L'ESPRIT DU ZEN**

Il ne suffit pas de se mettre à parler pour vraiment dire. L'expérience de la méditation ouvre la porte du silence. Jésus déclare heureux celui qui a des oreilles pour entendre : le moment venu, il accueillera vraiment la parole qui lui est adressée. Il lui sera alors donné de répondre et de dire sa propre parole, sans plus craindre de rester muet. « Vous n'avez pas à préparer votre défense, car je donnerai un langage et une sagesse à quoi nul ne pourra résister » (Luc 21, 14).

*Exposés, temps de méditation, eucharistie. La retraite « zen » se déroule essentiellement en silence, sauf le déjeuner. Initiation à la méditation zen proposée à tout débutant ou non le samedi 9 mars à 15h. Apporter coussin ou petit banc (la maison peut aussi en fournir).*

**Bernard DUREL, dominicain, pratiquant et enseignant la méditation « dans l'esprit du Zen » (élève de Karlfried Dürckheim) et l'expérience de la mystique rhénane**

### *Retraite Bible et Dégustation*



// MARDI 23 AVRIL 2019, 19H  
AU DIMANCHE 28 AVRIL 2019, 9H

**GOÛTER LE VIN, L'ÉCRITURE,  
LE THÉ... L'AUTRE**

**/ UNE RETRAITE POUR APPRENDRE À LIRE,  
À OUVRIR LES YEUX ET LE CŒUR**

Nous parlerons de vin, de thé, d'images, de fraternité.

De vin d'abord, à partir de l'Écriture où, de l'ivresse à l'amertume, il est une figure traditionnelle de notre relation à Dieu. Ce vin, nous apprendrons aussi à le déguster et à le partager.

Nous parlerons de thé et nous en découvrirons les multiples saveurs et origines et tout le cérémonial qui l'accompagne.

Nous parlerons aussi d'art sacré et apprendrons à regarder et à décrypter quelques tableaux.

En toutes choses, nous apprendrons l'Art de la dégustation, pour donner de la saveur et du sens.

*Lecture et commentaires de l'Écriture ; passages, découvertes et dégustations ; débats amicaux et fraternels ; prière partagée.*

*Les repas sont considérés comme des moments d'échange. Chacun apportera une bouteille emblématique de son choix qu'il souhaite faire découvrir et présentera à sa manière : poème, récit, témoignage, et tout ce qui favorise la rencontre...*

**Jocelyn DORVAULT, dominicain du couvent du Caire (Égypte) et Léo LONGPRÉ, œnologue et caviste, connaisseur des arts et spiritualités d'Extrême-Orient**

### *Retraite Parole et Silence*



// VENDREDI 24 MAI 2019, 19H  
AU MERCREDI 29 MAI 2019, 9H

**ANGES ET DÉMONS : DE LA PAROLE  
PERVERTIE A LA PAROLE DE VIE**

**/ FAIRE SILENCE EN SOI  
POUR ACCUEILLIR LA PAROLE**

Dans la Bible, il est souvent question de démons, de serpents, d'esprits impurs qui pervertissent la parole, emprisonnent notre corps, notre liberté. D'autre part, elle parle d'anges qui viennent nous visiter, nous accompagner.

Derrière ces images, comment déchiffrer ce langage ? Comment notre expérience nous permet-elle d'identifier ces artisans de mort ou de vie ? Cette retraite nous invite à descendre en nous-mêmes pour accueillir, comme une force neuve, la Parole de Vie, parole de résurrection.

*Une lecture attentive de textes clés, des psaumes et autres textes pour méditer, des temps d'échanges libres, du temps personnel.*

*La méthode est une invitation à réapprendre à lire ENSEMBLE les textes fondamentaux.*

*Climat d'écoute et d'hospitalité réciproque.*

*Seuls les déjeuners sont pris en silence.*

*Possibilité de ne participer que le week-end.*

**Malou LE BARS, Jacqueline et Michel GUERIN, animateurs de groupes de lecture figurative**



Consultez notre site  
**www.abbaye-st-jacut.com**  
pour + d'informations

*Retraite Pain et Romarin*

// LUNDI 3 JUIN 2019, 19H  
 AU VENDREDI 7 JUIN 2019, 9H

**LES VIES BOULEVERSÉES**  
 / ENSEMBLE, UNE PAUSE SPIRITUELLE

La question du mal - scandale et mystère tout à la fois - résiste à nos intelligences et s'entrechoque avec la foi.

Que peut alors nous dire, aujourd'hui, ce compagnon de toute humanité qu'est le livre de Job ? Cet homme juste qui perd tout et va durant de longs chapitres porter devant son Dieu sa plainte et son incompréhension.

*Apports bibliques, ateliers, temps personnel de réflexion et de prière, eucharistie ou célébrations de la Parole préparées par des participants. Les repas sont pris en silence, sauf le dîner qui sera suivi d'un temps convivial autour d'une tisane maison.*

**Véronique MARGRON, dominicaine**

*Retraite Ciel et Terre*

// MERCREDI 3 JUILLET 2019, 14H  
 AU DIMANCHE 7 JUILLET 2019, 14H

**« VOIR, SENTIR, TOUCHER JÉSUS »...**  
**UN CHEMIN À VIVRE**

/ UN MOMENT FRATERNEL  
 À L'ÉCOUTE DE LA PAROLE DE DIEU  
 ET AU CONTACT DE LA NATURE

La foi chrétienne n'est pas une idée, mais une expérience, une rencontre.

Autour de la figure centrale du Christ, elle nous invite à rester au contact de notre corps et de notre monde.

Par nos cinq sens corporels, mais aussi par les sens que l'Esprit saint déploie en nous.

*Apports bibliques, marches dans la nature, ateliers pour ouvrir son cœur, échanges en groupe, eucharistie. La retraite « Ciel et Terre » se déroule en toute convivialité.*

*Le début de chaque repas est pris en silence. Prévoir des chaussures de marche.*

**Dominique LANG, assomptionniste, journaliste à l'hebdomadaire Pèlerin, animateur du blog Église & Écologie**

“ *La vie est ton navire  
 et non pas ta demeure.* ”  
 Alphonse de Lamartine

### Retraite Inter-religieuse



// MERCREDI 21 AOÛT 2019, 19H  
AU SAMEDI 24 AOÛT 2019, 15H  
« VA VERS TOI ! » (GENÈSE 12-1)

/ L'HOSPITALITÉ DE L'EXIL  
SELON LA BIBLE ET LE CORAN

Partir, quitter, aller vers, accueillir l'autre...  
Nos textes monothéistes (Bible et Coran)  
résonnent de cet exil - fondateur - des prophètes.  
Comment aujourd'hui, plus que jamais,  
entreprendre cette aventure spirituelle et goûter la  
promesse que son épreuve constitue ?  
Comment vivifier en nous cet esprit de l'exil  
qui, par la grâce du détour par l'étranger,  
nous rend à nous-mêmes ?

*Apports bibliques et coraniques, récits de la  
littérature spirituelle (chrétienne et musulmane)  
relatifs à l'exil, écoute de lectures à voix haute,  
prières et lectures de prières, échanges en  
groupe organisés ou libres, temps personnel,  
marche ou baignade.*

**Karima BERGER, écrivain, et Jean-Michel HIRT,  
psychanalyste et écrivain**

### Retraite Verte



// SAMEDI 24 AOÛT 2019, 19H  
AU JEUDI 29 AOÛT 2019, 9H

**PÊCHEURS  
ET PÊCHEURS D'HOMMES**  
/ EN EAU PROFONDE OU A MARÉE BASSE,  
ENTRE BIBLE ET COQUILLAGES

Les poissons, la tempête, les navires, les monstres,  
les filets,... la mer est chargée, dans la Bible d'un  
large éventail de significations spirituelles et  
symboliques qui renvoient à notre propre vie.  
Nous en explorerons les profondeurs. Mais, la  
mer, c'est aussi l'expérience concrète de la pêche,  
du chalutage, de la navigation, du ramassage des  
coquillages. Sur cette belle côte de St-Jacut, nous  
partirons à la découverte des métiers de la mer et  
de ses acteurs.

Dégustation iodée en perspective...

*½ journée consacrée à la prière et à la réflexion,  
avec du silence (lecture et commentaires de  
l'Écriture, eucharistie) ; ½ journée consacrée à la  
détente dans une relation amicale avec les autres  
participants - au gré de chacun (marches, visites).  
Excepté le petit-déjeuner, les repas ne sont pas  
pris en silence.*

**Jocelyn DORVAULT, dominicain du couvent  
du Caire (Égypte)**



5 À 7 JOURS PLEINS

## / RETRAITES LONGUES

**LE PUBLIC**

Tout public ayant le désir de faire une halte silencieuse dans sa vie quotidienne.

**LE FORMAT**

La retraite commence le premier jour par le dîner à 19h, suivi d'une présentation du groupe des participants le premier soir vers 20h15, et se termine le dernier jour après le petit-déjeuner (9h). Un accompagnement, un partage personnel peuvent être demandés avec l'intervenant ou une autre personne. Eucharistie et sacrement de réconciliation sont assurés. Au cours d'une journée, l'animateur de la retraite nourrit la réflexion autour d'un thème par deux temps de parole biblique ou théologique (le matin et l'après-midi) et une célébration eucharistique en fin d'après-midi. Les retraitsants disposent aussi de temps de prière commune et personnelle.

**L'AMBIANCE**

Elles sont essentiellement vécues en silence. Les repas sont pris en silence. L'importance du groupe varie autour de 30 personnes.

**LE TARIF D'ANIMATION**

60 € par retraite.



Consultez notre site  
**www.abbaye-st-jacut.com**  
 pour + d'informations



// VENDREDI 19 OCTOBRE 2018

AU SAMEDI 27 OCTOBRE 2018

**« POUR QUE VOUS AYEZ LA VIE »  
 RETRAITE AVEC L'ÉVANGILE  
 DE JEAN**

Parcourir le quatrième évangile et laisser la Parole de Dieu fonder la vie de foi, alimenter la vie de prière et dynamiser le témoignage apostolique.

*Retraite à la lumière des Exercices spirituels de saint Ignace.*

*Miguel ROLAND-GOSSELIN, jésuite*



// SAMEDI 3 NOVEMBRE 2018

AU SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018

**ABRAHAM À L'ÉPREUVE  
 DE LA CONFIANCE**

Abraham va se risquer à partir d'une Parole créatrice. L'aventure de tout croyant se déploie dans ce mystère unique d'un cœur à cœur. Abraham découvrira sa véritable identité au bout d'un chemin de libération.

La joie de croire se construit et se reçoit dans l'humilité et le don de soi. Vivre à la manière d'Abraham pour savourer la force d'espérer.

*Bernard MISEREZ, prêtre du diocèse de Bâle (Suisse)*



**// DU VENDREDI 16 NOVEMBRE 2018**

**AU VENDREDI 23 NOVEMBRE 2018**

### **JÉSUS, L'ART DE RENCONTRER ET DE CONVERSER**

Chaque page des évangiles nous rapporte les rencontres de Jésus avec des personnes très diverses. La façon dont il les accueille, les écoute et entre en dialogue avec elles peut nous suggérer un style d'hospitalité et de reconnaissance des autres et de Dieu.

Elle peut aussi conduire à penser un mode de présence de l'Église dans des sociétés devenues très plurielles.

*Jean-Yves BAZIOU, prêtre du diocèse de Quimper*



**// DU LUNDI 3 DÉCEMBRE 2018**

**AU LUNDI 10 DÉCEMBRE 2018**

### **LA CONFIANCE, VIE DE L'ÂME**

Le seul reproche de Jésus aux disciples, c'est leur manque de confiance. Sans elle, il ne peut rien faire. Avec elle, il peut tout.

La confiance est au cœur des relations au Seigneur, aux autres, à soi-même.

*Retraite en silence selon les Exercices spirituels de Saint-Ignace.*

*Claude FLIPO, jésuite*



**// DU SAMEDI 23 MARS 2019**

**AU SAMEDI 30 MARS 2019**

### **NE DÉSESPÈRE JAMAIS**

Comment espérer malgré nos misères, nos échecs, nos épreuves, nos désespérances et la violence tragique de notre histoire ?

*Michel HUBAUT, franciscain*



**// DU MERCREDI 17 AVRIL 2019**

**AU MARDI 23 AVRIL 2019**

### **VOIR LE CRUCIFIÉ, CROIRE AU RESSUSCITÉ**

Comment consentir à nos morts quotidiennes pour goûter à une autre qualité de vie ? Pour suivre Jésus de plus près, nous lirons les récits de la passion et de la résurrection.

*La démarche consistera à vivre le mystère pascal au rythme de la liturgie, en prenant son temps. Avec, comme support, des reproductions de grands peintres.*

*Charles LE DÛ, jésuite*



Consultez notre site  
**[www.abbaye-st-jacut.com](http://www.abbaye-st-jacut.com)**  
pour + d'informations



**// DU VENDREDI 3 MAI 2019  
AU VENDREDI 10 MAI 2019**  
**QUE VOIS-TU, JÉRÉMIE ?  
UNE FLEUR D'AMANDIER...  
UN CHAUDRON QUI BOUILLONNE**

Le livre du prophète Jérémie touche notre vécu quotidien au-delà de l'histoire. Nous repérerons à travers tout le livre les grandes postures qui nous sont proposées pour répondre aux appels de Dieu. Jérémie nous ouvre au Christ et à ses propositions de vie.

*Jean-Claude LAVIGNE, dominicain*



**// DU DIMANCHE 12 MAI 2019  
AU DIMANCHE 19 MAI 2019**  
**DE LA MORT À LA VIE, PROMENADE  
DANS LE JARDIN DES ÉCRITURES**

Au cours de cette retraite, conçue comme une promenade dans ce que les Pères de l'Église appellent « *Le jardin des Écritures* », il s'agira de voir comment nous sommes sans cesse, par les mots de la Bible, appelés à passer de la mort à la vie.

*Xavier LOPPINET, dominicain*



**// DU MARDI 11 JUIN 2019  
AU MARDI 18 JUIN 2019**  
**RENCONTRER DIEU  
AVEC L'ÉVANGÉLISTE JEAN**

L'évangéliste Jean, avec son regard d'aigle, nous donne accès au plus profond du mystère de Dieu présent en Jésus.

Là où les Évangiles synoptiques présentent Jésus comme le messager du Royaume, Jean nous donne accès à Jésus comme celui qui est lui-même le royaume.

Nous le méditerons dans sa richesse textuelle et spirituelle.

*Alain MARCHADOUR, assomptionniste*



**// DU MERCREDI 19 JUIN 2019  
AU MERCREDI 26 JUIN 2019**  
**GOÛTEZ ET VOYEZ COMME EST  
BON LE SEIGNEUR ! (PS 33)**

Le Christ se donne en nourriture, dans son corps et son sang. Dieu n'est pas seulement « bon », dans le sens où il est bienveillant et généreux, mais il est aussi savoureux.

Tous nos sens sont conviés à rencontrer et goûter Dieu, à travers la création.

*Jean Pierre Brice OLIVIER, dominicain*



**// DU DIMANCHE 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2019**  
**AU SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019**  
**AVEC ABRAHAM ET SARAH,**  
**SOUS LE REGARD DE DIEU**

Tissée d'écoute, d'incompréhension, de confiance, de résistance, de dialogue, d'errances, d'avancées, la relation d'Abraham et de Sarah avec le Seigneur est devenue une sorte de modèle pour nous.

Nous apprenons ce que sont la solitude, la vie de couple, le dépouillement, l'accueil, la foi. En relisant leur histoire (Gn 12 à 25) et les marques qu'elle a laissées dans les Évangiles et dans les traditions juive et chrétienne, c'est notre histoire que nous relirons.

**Gérard BILLON, prêtre du Diocèse de Luçon, bibliste**



**// DU MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2019**  
**AU MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2019**  
**« VENEZ À L'ÉCART,**  
**DANS UN LIEU DÉSERT,**  
**ET REPOSEZ-VOUS UN PEU ! »**  
**(MC 6, 31)**

Rendons-nous à cette invitation que Jésus adresse à ses disciples : la renaissance de notre être, corps, âme, esprit, à la saveur de Dieu, dans le silence de la prière.

Dans l'esprit de Saint Ignace, cette retraite nous aidera à retrouver la présence surprenante du Christ dans nos vies et à nous réjouir d'aller de l'avant avec lui.

**Remi DE MAINDEVILLE, jésuite**



**// DU MERCREDI 2 OCTOBRE 2019**  
**AU MERCREDI 9 OCTOBRE 2019**  
**ACCUEILLIR L'ÉTRANGER,**  
**ACCUEILLIR LE CHRIST**

*« J'étais un étranger et vous m'avez accueilli »*  
(Mt. 25,35).

Nous discernons ensemble les appels qu'il nous lance en nos temps où la mobilité des populations se développe à cause de la violence, de la guerre, de la désespérance, où des peurs surgissent, des fragilités identitaires alimentent des mouvements d'opinion marqués par le rejet de l'étranger.

Baptisés, nous sommes appelés à contempler Jésus, « le serviteur de la rencontre », celui qui peut dire au nom de Dieu : « Que tous soient un ! ».

**Jean-François BERJONNEAU, prêtre du diocèse d'Évreux, engagé dans la pastorale des migrants**



**// DU LUNDI 14 OCTOBRE 2019**  
**AU LUNDI 21 OCTOBRE 2019**  
**ÊTRE APÔTRE**  
**À LA MANIÈRE DE SAINT PAUL**

Saint Paul invite les fidèles à être ses imitateurs. Il se permet de le faire car il est lui-même imitateur du Christ (1 Corinthiens 11, 1).

Tout chrétien étant invité à rendre compte de sa foi, l'Apôtre peut être son modèle.

Les épîtres de Paul sont alors un guide pour mieux témoigner de l'Évangile au XXI<sup>ème</sup> siècle.

**Michel QUESNEL, prêtre de l'Oratoire**



// DU LUNDI 18 NOVEMBRE 2019  
AU LUNDI 25 NOVEMBRE 2019

### ACCUEILLIR LE ROYAUME DE DIEU

Au centre de l'annonce, du style de vie et des pratiques de Jésus, il y a l'étrange image du Royaume de Dieu. Il est présenté à la fois comme une promesse et comme un événement actuel, et dans les deux cas c'est une réalité heureuse. Jésus l'associe ainsi souvent à la paix, à la joie, à la plénitude, au pardon.

Il vaut la peine de parcourir les Évangiles pour habiter cette annonce bonne et tenter de discerner comment elle prend forme aujourd'hui.

*Jean-Yves BAZIOU, prêtre du diocèse de Quimper et Léon, théologien*



// DU MARDI 3 DÉCEMBRE 2019  
AU MARDI 10 DÉCEMBRE 2019

### LES BÉATITUDES, CHEMIN DE SAINTETÉ

Nous nous inspirerons de l'exhortation du pape François sur l'appel à la sainteté, « *La joie et l'allégresse* ».

*Retraite en silence selon les Exercices spirituels de Saint-Ignace.*

*Claude FLIPO, jésuite*



“ *Le vrai silence est au bout des mots,  
mais les mots justes ne naissent qu'au sein du silence.* ”

*François Cheng*

**L'**Abbaye, on l'appelle « la Maison » parce qu'elle permet la tranquillité, les rencontres, l'inattendu, le repos ou le travail, et qu'on s'y trouve chez soi. On peut y résider en pension complète ou en demi-pension, participer ou pas aux moments de prière ou de liturgie. Chacun y apporte ce qu'il est et traduit avec tous l'âme de l'Abbaye.

Au cours des « semaines conviviales » qui ont lieu pendant l'hiver, la Maison propose des animations en toute simplicité et invite les hôtes à y contribuer librement.

Les participants sont également invités à proposer des activités qui créent une ambiance familiale.

Le prix forfaitaire indiqué s'applique à condition d'arriver et de repartir au même moment de la journée (matin ou après-midi).



**// LUNDI 26 NOVEMBRE 2018  
AU LUNDI 3 DÉCEMBRE 2018**

**RELAXATION ET MÉDITATION  
/ GÉRER LE STRESS ET MIEUX DORMIR**

Séances d'initiation à la sophrologie en matinée. En après-midi : marche méditative, relaxation musicale ou randonnée.

**360 € LA SEMAINE TOUT COMPRIS**



**// VENDREDI 21 DÉCEMBRE 2018  
AU VENDREDI 28 DÉCEMBRE 2018**

**FÊTER NOËL ENSEMBLE !  
/ ACCUEILLIR ET CÉLÉBRER  
LE MYSTÈRE DE NOËL**

Célébrations et temps de réflexion, concert, marché de Noël, conférences, excursions, ateliers pour enfants et adultes, repas de fête animés par les participants grâce aux chants et poèmes qu'ils ont apportés...

**399 € LA SEMAINE TOUT COMPRIS**



**// SAMEDI 29 DÉCEMBRE 2018  
AU SAMEDI 5 JANVIER 2019**

**FÊTER ENSEMBLE  
LA NOUVELLE ANNÉE !  
/ RENDRE GRÂCE DE CE QUI A ÉTÉ HIER,  
ACCUEILLIR CE QUI SERA DEMAIN**

Ateliers, balades, conférences, soirée musicale, temps de réflexion et célébrations... Au cœur de la semaine, la veillée festive du réveillon, bâtie à partir des propositions et de la participation des hôtes de l'Abbaye (saynètes, jeux, chants, lectures...).

**399 € LA SEMAINE TOUT COMPRIS**

“ Il est des rencontres fertiles  
qui valent bien des aurores. ”  
René Char



*Entretenir une ambiance conviviale et bienveillante qui appelle à se rapprocher davantage les uns des autres à partager les expériences. Aider à vivre le quotidien dans la sérénité, à traverser les étapes de l'existence.*



**// MERCREDI 30 JANVIER 2019**

**AU MERCREDI 6 FÉVRIER 2019**

**L'ÉNERGIE DES SAVEURS**

**/ BIEN BOUGER, BIEN MANGER**

Aborder les cinq saveurs en lien avec les cinq éléments de la nature (bois, feu, terre, métal - « air » -, eau) par le Qi Gong et la méditation.

**360 € LA SEMAINE TOUT COMPRIS**



**// LUNDI 25 FÉVRIER 2019**

**AU LUNDI 4 MARS 2019**

**LES SENS EN ÉVEIL**

**/ PRENDRE SOIN DE SON CORPS ET DE SON ESPRIT**

Cette semaine intégrera des séances du Qi gong des yeux et le Festival des Sens.

**360 € LA SEMAINE TOUT COMPRIS**



Consultez notre site  
**[www.abbaye-st-jacut.com](http://www.abbaye-st-jacut.com)**  
pour + d'informations

**MUTUELLE ST MARTIN**

**Les adhérents** peuvent bénéficier d'un séjour de vacances à l'Abbaye d'une semaine, partiellement pris en charge, pendant la période du 1<sup>er</sup> novembre 2018 au 30 avril 2019. Le forfait de prise en charge était de 140 € en 2018 et est accordé sans avis médical.

*Nous sommes aussi agréés pour les séjours de repos et convalescence CAVIMAC et MSM (l'établissement n'est pas médicalisé).*

Détails et inscriptions  
**[hotellerie@abbaye-st-jacut.com](mailto:hotellerie@abbaye-st-jacut.com)**

**VACANCES ESTIVALES**

**/ SEUL(E), ENTRE AMIS, EN FAMILLE**

L'été (juillet/août), l'Abbaye prend un air de pension de famille où toutes les générations se côtoient, en particulier au moment des animations auxquelles jeunes et moins jeunes apportent leurs talents.

- Des ateliers, des jeux, des tournois pour enfants, jeunes et adultes,
- Des veillées récréatives et joyeuses,
- Des soirées culturelles (conférences, concerts, etc.),
- Des buffets dans le jardin...

Les initiatives des estivants sont nombreuses. C'est ce qui crée l'ambiance familiale de la maison. Sur les plages voisines de l'Abbaye, différentes activités sont possibles : école de voile, pêche à pied, activités sportives, etc. Un aumônier est présent dans la maison pour échanger, il assure l'Eucharistie chaque jour avec celles et ceux qui le souhaitent.

*Les réservations pour les séjours d'été se font à partir de janvier.*

## / UNE MAISON D'HÔTES

### // POUR LES PERSONNES

- > **Seul(e)**, entre amis, en famille,
- > Pour des séjours de repos et de ressourcement,
- > Pour des vacances, en particulier pendant l'été,
- > Pour des semaines conviviales pendant l'hiver autour d'une activité ou des fêtes de fin d'année.



Voir la rubrique « **Les propositions de l'Abbaye** » sur notre site internet

### // POUR LES GROUPES

- > **Entreprises, associations**, mouvements d'Église...
- > Pour des séminaires de travail, colloques, réunions, stages divers...
- > Du calme, du confort, de la discrétion.



Voir les pages « **Les offres pour les entreprises** » et « **Les offres pour les mouvements et les associations** » sur notre site internet

### // POUR DES IDÉES NOUVELLES

- > **Conférences** autour de questionnements contemporains, rencontres autour d'écrivains,
- > **Temps de retraite spirituelle**, week-ends pour repenser la foi dans la modernité, sessions de formation humaine,
- > **Expositions** et concerts.



Voir la rubrique « **Agenda** » sur notre site internet



Consultez notre site  
**www.abbaye-st-jacut.com**  
pour + d'informations

## LE LIVRE D'OR

*Retrouvez ici quelques témoignages de nos hôtes.*

*Un grand merci à eux...*

« L'animatrice est très professionnelle (claire, pédagogique, et très respectueuse des difficultés de chacun) et très engagée dans ce qu'elle fait. Le stage pourrait même être un peu plus long. Elle a toutefois réussi à nous transmettre beaucoup de techniques et de règles... et à faire que nous nous sommes beaucoup amusés tout en étant assez intériorisés ». À propos de l'atelier "L'art du clown".

« C'était vraiment très bien. Paulette Gernigon est très compétente ». À propos de l'atelier de calligraphie.

« C'était une retraite dense, silencieuse... ».

« Merci aux sœurs et au personnel grâce à qui cet esprit si singulier demeure à l'Abbaye. Puisse-t-il durer, se transmettre et prospérer ».

« Merci pour cette formidable semaine "Sacrés lieux !", "sacrément" bien pensée, "sacrément" savourée pour la richesse des interventions et des visites. J'espère qu'il y aura une suite ! ».

« Merci pour tant de qualités réunies en ce lieu. L'approfondissement des textes bibliques, les eucharisties, les levers et couchers de soleil, les repas, les services discrets à table, les marches dans l'archipel des Ebihens pendant les grandes marées... tout donne un grand désir de revenir pour la prochaine retraite verte... ».



## / MIEUX VOUS SERVIR

### // HÔTELLERIE

Une capacité d'accueil de 150 personnes en 100 chambres individuelles ou partagées, accessibles par ascenseur, toutes équipées de salles de bains privatives.

### // RESTAURATION

> 4 salles à manger,  
> Cuisine familiale préparée sur place et adaptée aux régimes médicaux et culturels,  
> Repas partagés ensemble (à heure fixe).

### // RÉUNION

> 9 salles de réunion équipées multimédia, de 15 à 300 places.

### // SPIRITUALITÉ

> 3 lieux de prière,  
> Présence d'une communauté religieuse.

### // LOISIRS

> 3 ha de parc, potager, accès direct à la plage,  
> Terrain de tennis, de volley-ball, tables de ping-pong, aire de jeux pour enfants, billard...  
> Bibliothèque, coin presse,  
> 2 salles de télévision.

*Sauf mention contraire, les arrivées peuvent se faire tous les jours de la semaine.*

*Le jour du départ, les chambres devront être libérées aussitôt après le petit-déjeuner.*



**02 96 27 71 19** ou  
**hotellerie@abbaye-st-jacut.com**  
pour + d'informations

## / VENIR À L'ABBAYE

### // PAR LA ROUTE

> À 1 heure de Rennes (D 137)  
> À 50 minutes de St-Brieuc  
> À 30 minutes de St-Malo

### // EN COVOITURAGE

Via notre site Internet ou par téléphone auprès de l'Abbaye, quelques jours avant votre arrivée.

### // PAR LE TRAIN

> TGV direct Paris --> St-Malo (2 heures et demie).  
> TER Brest --> Plancoët.

### // PAR LE BUS

Ligne 14 de la compagnie Tibus (arrêt « Église »).  
Horaires et réservations : 0 810 22 22 22  
ou [www.tibus.fr](http://www.tibus.fr)

*Attention aucun bus ne fonctionne les dimanches (sauf pendant les vacances scolaires estivales).*

### // EN TAXI

Contactez l'Abbaye pour un voyage commun.



## / LES TARIFS

### // ANIMATION

Le prix est indiqué sur la page de présentation de l'activité concernée. Moins de 30 ans et personnes à faibles ressources, nous consulter.

### // RESTAURATION (sans hébergement)

#### > En semaine :

- Déjeuner : 17,50 € / Dîner : 12 €

#### > Dimanche et jours fériés :

- Déjeuner : 18,50 € / Dîner : 12 €

### // HÉBERGEMENT

L'Abbaye répartit sa tarification en trois saisons. Ceux-ci varient également selon deux tranches de durée de séjour. Les tarifs d'hébergement en pension complète pour les personnes participant à une retraite ou une activité proposée **sont inscrits en vert** dans le tableau.

Pour l'accueil de groupes, nous consulter.

### / BASSE SAISON 1 À 2 NUITS

Du 01/11/18 au 28/02/19

	CHAMBRE	
	INDIVIDUELLE	PARTAGÉE
ADULTE	59,50 €	51,50 €
PRÊTRE / RELIGIEU(SE)	53,50 €	-
RETRAITE / SESSION	53,50 €	-
ÉTUDIANT(E)	45,00 €	-
ENFANT 3 À 8 ANS	-	22,00 €
ENFANT 8 À 15 ANS	-	29,00 €
½ PENSION	53,00 €	45,00 €

### / BASSE SAISON À PARTIR DE 3 NUITS

Du 01/11/18 au 28/02/19

	CHAMBRE	
	INDIVIDUELLE	PARTAGÉE
ADULTE	55,00 €	48,00 €
PRÊTRE / RELIGIEU(SE)	49,50 €	-
RETRAITE / SESSION	49,50 €	-
ÉTUDIANT(E)	45,00 €	-
ENFANT 3 À 8 ANS	-	20,50 €
ENFANT 8 À 15 ANS	-	27,00 €
½ PENSION	48,50 €	41,50 €

### / MOYENNE SAISON 1 À 2 NUITS

Du 01/03/19 au 30/06/19  
et du 01/09/19 au 31/10/19

	CHAMBRE	
	INDIVIDUELLE	PARTAGÉE
ADULTE	74,00 €	64,50 €
PRÊTRE / RELIGIEU(SE)	67,00 €	-
RETRAITE / SESSION	67,00 €	-
ÉTUDIANT(E)	45,00 €	-
ENFANT 3 À 8 ANS	-	32,00 €
ENFANT 8 À 15 ANS	-	40,00 €
½ PENSION	67,50 €	58,00 €

### / MOYENNE SAISON À PARTIR DE 3 NUITS

Du 01/03/19 au 30/06/19  
et du 01/09/19 au 31/10/19

	CHAMBRE	
	INDIVIDUELLE	PARTAGÉE
ADULTE	68,50 €	60,00 €
PRÊTRE / RELIGIEU(SE)	62,00 €	-
RETRAITE / SESSION	62,00 €	-
ÉTUDIANT(E)	45,00 €	-
ENFANT 3 À 8 ANS	-	30,50 €
ENFANT 8 À 15 ANS	-	38,00 €
½ PENSION	62,00 €	53,50 €

### / HAUTE SAISON 1 À 6 NUITS

Du 01/07/19 au 31/08/19

	CHAMBRE	
	INDIVIDUELLE	PARTAGÉE
ADULTE	82,00 €	72,00 €
PRÊTRE / RELIGIEU(SE)	82,00 €	-
RETRAITE / SESSION	67,00 €	-
ENFANT 3 À 8 ANS	-	47,50 €
ENFANT 8 À 15 ANS	-	59,00 €
½ PENSION	75,50 €	65,50 €

### / HAUTE SAISON À PARTIR DE 7 NUITS

Du 01/07/19 au 31/08/19

	CHAMBRE	
	INDIVIDUELLE	PARTAGÉE
ADULTE	77,00 €	67,00 €
PRÊTRE / RELIGIEU(SE)	77,00 €	-
RETRAITE / SESSION	62,00 €	-
ENFANT 3 À 8 ANS	-	44,00 €
ENFANT 8 À 15 ANS	-	55,00 €
½ PENSION	70,50 €	60,50 €

Les tarifs s'entendent par jour et par personne, en pension complète (lits faits, linge de toilette fourni).

En haute saison, réduction de 3 %, 8 % ou 12,5 % pour les chambres partagées par 3, 4 ou 5 personnes.

Gratuit pour les enfants de moins de 3 ans. Pour séjours prolongés d'hiver, nous consulter. Nous acceptons les règlements par chèque, CB, Chèques-Vacances ou virement. La taxe de séjour est incluse dans ces tarifs.



# L'Abbaye St Jacut

de la Mer Libérer  
le meilleur



// RESTEZ  
EN CONTACT !

Toute l'année,  
restez en contact avec  
l'Abbaye et ses activités  
en vous inscrivant :



À la newsletter

[www.abbaye-st-jacut.com](http://www.abbaye-st-jacut.com)



Sur Facebook

[www.facebook.com/  
Abbaye.SaintJacutdelaMer](http://www.facebook.com/Abbaye.SaintJacutdelaMer)

DÉCOUVRIR LE SENS DE LA VIE

PARTAGER LES EXPÉRIENCES

NOURRIR SON INTÉRIORITÉ

APPRENDRE DE L'AUTRE

RENOUVELER SON REGARD



3 rue de l'Abbaye - CS 40051  
22750 SAINT-JACUT-DE-LA-MER

Tél. 02 96 27 71 19

[contact@abbaye-st-jacut.com](mailto:contact@abbaye-st-jacut.com)

[www.abbaye-st-jacut.com](http://www.abbaye-st-jacut.com)



DINAN  
CAP FRÉHEL  
TOURISME

UNAT Bretagne  
Le tourisme  
au service des hommes et des territoires

L'Abbaye vous accueille toute l'année