

l'Abbaye
St Jacut
de la Mer Libérer
le meilleur



“ Si nous consentons,
Dieu met une petite graine
et puis s'en va. ”

Simone Weil

Conscientes des mutations profondes de notre monde et des nouvelles cultures, une équipe de salariés expérimentée et une communauté de religieuses et de laïcs, priante, disponible pour l'écoute, animent les activités de l'Abbaye. Tous, complémentaires et solidaires, font de l'Abbaye une maison où il fait bon habiter.

Une maison habitée où se vit l'hospitalité à l'égard de tous, dans la mesure de ses moyens et ses compétences.



Toujours pleinement partie prenante du monde contemporain, il importe à l'Abbaye d'y apporter une contribution fraternelle. C'est dans cette conviction que s'inscrivent nos « Rendez-vous »...

INTERROGER LE SENS DE LA VIE

PARTAGER LES EXPÉRIENCES

NOURRIR SON INTÉRIORITÉ

APPRENDRE DE L'AUTRE

RENOUVELER SON REGARD

/ UNE TRADITION MILLÉNAIRE D'HOSPITALITÉ

La personnalité de la maison vous étonnera ! Un lieu pétri d'histoire et duquel émane une profonde humanité. Monastère bénédictin fondé par saint Jacut au Vème siècle, l'Abbaye fut, pour la Bretagne et pendant des siècles, un haut lieu politique et spirituel.

Désormais rénovée, confortable et pleinement fonctionnelle, elle continue cette promesse, différemment.

Restaurée depuis 1875 selon l'élan donné par la Congrégation des sœurs de St-Méen-le-Grand, l'Abbaye se présente aujourd'hui comme une maison d'hôtes à vocation culturelle et spirituelle gérée par une association. Au quotidien, elle fonctionne grâce à une équipe comprenant une communauté religieuse et presque une trentaine de salariés.

“ L'Abbaye poursuit et développe ainsi sa vocation comme carrefour d'hospitalité, lieu de rencontre des idées et des différences, espace de créativité et de liberté. ”



Fidèle à son histoire et aux valeurs de l'Évangile, l'Abbaye continue à interroger les réalités humaines des temps présents, à les rapprocher des questions que pose la foi et à présager le futur.

Au fil de ces pages, nous aimerions partager avec vous les domaines qui appellent une réflexion à renouveler sans cesse.



LE SOMMAIRE

/ LES CONFÉRENCES-DÉBATS	04
/ LES ATELIERS	08
/ LES RDV DU MIEUX VIVRE	14
/ LES HALTES SPIRITUELLES	16
// 2 jours pour repenser sa vie, sa foi	16
// Retraites courtes	20
// Retraites longues	24
/ VOTRE AGENDA	18
/ LES SÉJOURS & SEMAINES CONVIVIALES	30
/ LES INFOS PRATIQUES	32
/ LA FICHE D'INSCRIPTION	35

L' ABBAYE

3 rue de l'Abbaye - CS 40051
22750 Saint-Jacut-de-la-Mer
Tél. **02 96 27 71 19**

contact@abbaye-st-jacut.com
www.abbaye-st-jacut.com

Crédits photos : service communication de l'Abbaye, Crtb Martin Viezzer, O. Jobard Agence Myop, Communauté Pixabay, ©Adobe Stock.

Création graphique : ©Archanges, 02 98 21 71 08

Imprimé en France dans des ateliers labellisés Imprim'Vert, sur papier 90 g offset, certifié PEFC.

Les conférences-débats de l'Abbaye rassemblent sur une ou plusieurs journée(s) des participants désireux de s'ouvrir aux réflexions contemporaines et aux acteurs qui les incarnent.

Moments d'information et de formation, elles donnent le temps de la rencontre et de l'échange avec les intervenants.

Enjeux pour l'homme



// SAMEDI 5 OCTOBRE 2019, 9H30-17H

FAIRE DE L'EUROPE UNE GRANDE PUISSANCE

/ REDONNER CRÉDIT AU RÊVE EUROPÉEN

Un président américain qui récuse le multilatéralisme, les nouvelles routes chinoises de la soie, les provocations de la Russie...

Le monde est bien ébranlé. L'Union européenne apparaît alors comme la région politique capable d'exercer un leadership de paix et de progrès.

Encore faut-il qu'elle en ait les moyens, qu'elle soit reconnue comme une puissance apte à jouer dans la cour des grands, écoutée en matière de diplomatie, d'économie, de défense, de recherche et d'innovation, sans oublier l'écologie.

Journée organisée par le Mouvement européen Ile-et-Vilaine.

Avec notamment Bernard BRUNETEAU, Professeur d'histoire contemporaine à l'Université Rennes 1 (chaire Jean-Monnet)...

ANIMATION : 20 €



// SAMEDI 21 MARS 2020, 10H-17H

PARLONS D'ÉCOLOGIE / COMMENT INSCRIRE CETTE PRÉOCCUPATION DANS LE PROJET DE L'ABBAYE ?

La problématique de l'écologie, du développement durable, du changement climatique, de la perte de la biodiversité, est désormais présente dans toutes les réflexions, tous les débats, et c'est tant mieux. L'Abbaye ne pouvait rester en dehors de ce mouvement. Mais que peut apporter l'Abbaye de plus que les nombreuses associations, think-tanks, clubs... qui font dans ce domaine un travail remarquable et méritoire ?

**Journée de réflexion (ateliers, débats...)
animée par Louis JOURDAN et la commission
« écologie » de l'Abbaye**

ANIMATION : 45 €

Parole de prophète



// SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019, 10H-17H

SIMONE WEIL, ENTRE PESANTEUR ET GRÂCE

**/ UNE PROMESSE POUR LE MONDE
CONTEMPORAIN ?**

Successivement militante syndicale, proche des groupes révolutionnaires trotskistes et anarchistes puis engagée dans la Résistance au sein des milieux gaullistes de Londres, Simone Weil, une des rares philosophes à avoir partagé la condition ouvrière, n'a cessé de vivre dans une quête de justice et de charité.

Cette journée se propose de parcourir quelques grands traits de la vie et de l'œuvre

S'intéresser aux grandes questions de société, explorer les savoirs disponibles. S'attacher à découvrir le sens de la vie, de la relation humaine.

de Simone Weil : ses intuitions principales, les questions qu'elle continue à poser à notre monde et en particulier son rapport à la condition sociale et à la recherche spirituelle.

Cathy LEBLANC, directrice du CRIBED (laboratoire d'étude de la barbarie et de la déshumanisation), professeur de philosophie (Institut catholique de Lille) et Jean-François PETIT, assomptionniste, professeur de philosophie (Institut catholique de Paris)

ANIMATION : 16 €



// SAMEDI 18 AVRIL 2020, 10H-17H
PHILIPPE MAC LEOD, UN MESSAGE SPIRITUEL POUR AUJOURD'HUI / HOMMAGE ET RÉSONANCE D'UNE FÉCONDITÉ SPIRITUELLE

Durant quelque trois années, après un séjour plus long sur les hauteurs de Lourdes, Philippe Mac Leod s'était posé, en une sorte d'ermitage maritime, au bord du Trieux, dans le nord de la Bretagne. Son appel constant était : approfondir et habiter le silence, donner du poids aux mots, accéder à la Source. Philippe Mac Leod avait atteint une sérénité qui lui permettra d'affronter paisiblement la maladie et la mort.

Décédé en février 2019, il laisse une œuvre poétique et spirituelle foisonnante et l'assurance que la présence d'un visage singulier ne se dissout pas dans l'éparpillement mais que l'Éternité affleure en chacun.

Journée animée par Jean-François DUYCK avec l'intervention et le témoignage d'amis et lecteurs

ANIMATION : 16 €

Des hommes, des vies



// SAMEDI 28 MARS 2020, 9H30
AU DIMANCHE 29 MARS 2020, 14H
LA BRETAGNE EN LITTÉRATURE / LA MÉMOIRE AU PRIX DE L'AILLEURS

À la rencontre d'écrivains d'hier et d'aujourd'hui qui ont en commun d'avoir fait se croiser le talent littéraire d'observateur, de conteur, de penseur et quelque chose de la Bretagne. Mais surtout des auteurs dont le rapport à la région n'est aucunement passéiste.

Au contraire ! La Bretagne les aurait comme transportés vers l'universel. Ils en témoignent à partir de considérations pétries et mûries dans la glaise d'ici, ils s'en émancipent et, à la manière de Noël du Fail, Georges Perros, Louis Guilloux ou Jean Rohou, épousent une pensée de l'ailleurs, au-delà des frontières et des communautés.

Jean ROHOU, écrivain, auteur de la trilogie *Fils de Ploucs* ; **Bernard HEUDRE**, curé de la cathédrale St-Pierre de Rennes, enseignant et spécialiste de Chateaubriand et Lamennais ; **Michel CREPU**, écrivain et critique littéraire, rédacteur en chef de La Nouvelle Revue Française depuis 2015 ; **Pierre MAILLARD**, Président des Amis de Noël du Fail...

ANIMATION : 45 €



Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com
pour + d'informations

Inter-religions



// VENDREDI 24 JANVIER 2020, 19H
AU DIMANCHE 26 JANVIER 2020, 15H
SACRÉE SEXUALITÉ

/ VIVRE CORPS ET ÂME

Comment concilier l'amour de la chair et l'amour de Dieu ? La foi peut-elle aider à vivre sa sexualité ? De la Bible au Coran, en passant par les Évangiles, que disent exactement les textes des choses du sexe ?

Qu'en disent les religions ? Et comment peuvent-elles prendre en compte la diversité avérée et ancienne des pratiques et des orientations dans ce domaine ? Que penser de la théorie du genre et des théologies du corps ? L'érotisme peut-il nourrir un élan spirituel ? Comment concilier la liberté individuelle, la recherche d'épanouissement et le respect de l'autre ?

Car c'est un fait, les religions apparaissent souvent comme des ennemies de la sexualité. Pourtant, au-delà des tabous, des interdits et des idées reçues, en cherchant à humaniser la sexualité et à lui donner une autre dimension, elles jouent aussi un rôle épanouissant. Un dossier que nous ouvrons aux côtés de nombreux experts, universitaires ou théologiens.

Conférences, débats, tables rondes, ateliers thématiques, veillées conviviales.

Colloque interreligieux et interconvictionnel animé par Laurent GRZYBOWSKI, journaliste à La Vie, avec la participation de Floriane CHINSKY, rabbin, Nadia EL BOUGA, sage-femme, auteur de La sexualité dévoilée, Josselin TRICOU, sociologue spécialiste des questions de genre et de sexualité dans le catholicisme, Federico PROCOPIO, moine bouddhiste, Janine MOSSUZ-LAVAU, sociologue, Jacques ARENES, psychanalyste, des jeunes du mouvement interconvictionnel « Coexister »...

ANIMATION : 45/10 €

Art



// SAMEDI 14 MARS 2020, 14H
AU DIMANCHE 15 MARS 2020, 16H
PARCOURS D'ARTISTES

/ CONTEMPLER ET DÉCHIFFRER LEURS ŒUVRES

À travers 4 conférences avec projection, une invitation à découvrir Anselm Kiefer (1945), un artiste plasticien contemporain dont le travail continue de déstabiliser par la gravité des questions qu'il pose ; Ferdinand Hodler (1853-1918), un peintre suisse représentant majeur du symbolisme et un des grands paysagistes de son temps ; Vilhelm Hammershøi (1864-1916), le « maître de la peinture danoise », reconnu comme l'artiste de la lumière et du silence ; Mère Geneviève Gallois (1888-1962), une bénédictine passionnée par le dessin, au trait plein de verve et d'humour et nourri de mystique chrétienne.

Marc CHAUVEAU, dominicain au couvent de la Tourette, historien d'art

ANIMATION : 25 €



Rencontrer l'autre, le découvrir,
l'approcher dans sa foi, le comprendre,
l'accepter dans sa différence, le reconnaître
frère et apprendre à construire ensemble.

Histoire



// **SAMEDI 29 AOÛT 2020**, 10H
// **AU LUNDI 31 AOÛT 2020**, 14H
RÉVOLUTION(S) ET RELIGION(S)
/ DES CONFLITS HISTORIQUES
AUX RAPPORTS STRUCTURELS

La plupart des révolutions, surtout modernes, ont été, historiquement, très en conflit avec les religions régnantes, d'où l'idée d'une opposition de base. Pourtant, beaucoup de révolutions ont été religieuses, et la révolution iranienne suivie de l'échec du marxisme soviétique, a redistribué la problématique.

Les conflits comme les alliances entre révolutions et religions ne doivent pas interdire de poser la question des ressemblances et des rapports structurels entre révolution et religion.

Camille TAROT, sociologue, spécialiste polyglotte d'histoire des religions

ANIMATION : 45 €

TOUT L'ÉTÉ

CONFÉRENCES, CONCERTS, EXPOSITIONS

Programme disponible dès le mois de juin :

www.abbaye-st-jacut.com



LES SOIRÉES PALABRE

EMPIRES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

La tectonique géopolitique bouscule les certitudes d'un monde naguère lisible. De nouveaux empires émergent, des civilisations ancestrales s'éteignent. L'Europe peine à faire entendre sa voix. Discutons-en autour d'acteurs de notre territoire, lors d'un buffet-débat.

Animateur des soirées Palabre :
Jacques-Yves BELLAY

SOIRÉE (REPAS INCLUS) : 16 €



// **VEN. 15 NOVEMBRE 2019**, 18H-22H
ÊTRE RUSSE AUJOURD'HUI



// **VEN. 31 JANVIER 2020**, 18H-22H
ÊTRE CHRÉTIEN EN ORIENT
AUJOURD'HUI



// **VEN. 7 MARS 2020**, 18H-22H
ÊTRE EUROPÉEN AUJOURD'HUI

Composés en général d'une quinzaine de participants et accompagnés par des animateurs aux compétences reconnues, les ateliers visent à découvrir une pratique, un savoir-faire, une spécialité (étude de la Bible, hébreu, poterie, peinture, écriture, calligraphie, enluminure...) et à la perfectionner dans l'entraide mutuelle.

Ouvrir la bible



// MARDI 11 FÉVRIER 2020, 14H30
AU JEUDI 13 FÉVRIER 2020, 16H

APPRENDRE L'HÉBREU
/ SESSION POUR DÉBUTANTS

Cette session propose un apprentissage de l'écriture et de la lecture, ainsi qu'un repérage des textes bibliques à l'intérieur du Livre. Elle comprend également l'étude de quelques passages bibliques, et la découverte de la culture juive.

Laure BADRÉ a étudié l'hébreu auprès des religieuses de Sion à Paris et au collège des Bernardins

ANIMATION : 60 €



Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com
pour + d'informations



// 7-8 DÉCEMBRE 2019,
15-16 FÉVRIER 2020
6-7 JUIN 2020

SAMEDI 9H, AU DIMANCHE, 16H

LIRE LA BIBLE EN HÉBREU
/ LE LIVRE DE RUTH ET LES PSAUMES

Le livre de Ruth est court, mais dense. Le but est d'entrer dans le texte hébraïque et d'explorer des commentaires et des midrashim. L'étude d'un psaume viendra à chaque séance compléter et ajouter une difficulté linguistique ainsi qu'une touche littéraire différente.

Quelques bases en hébreu sont indispensables pour bien suivre ce cours (niveau 3).

Yeshaya DALSACE, rabbin

ANIMATION : 186 € les 3 week-ends





Se rendre sensible au monde au moyen d'autres langages (peinture, musique, littérature, sculpture), laisser le regard interpréter la Création.



**// VENDREDI 24 AVRIL 2020, 14H
AU DIMANCHE 26 AVRIL 2020, 16H
BIBLE ET ARGILE**

/ EST-CE FOLIE DE PARDONNER ?

« Oh pardon, excusez-moi ! » une expression quotidienne, banale ?

Pourtant, le prophète Jonas va nous montrer combien l'acte de pardonner n'est pas aussi simple qu'il semble.

À partir de quand et jusqu'où pardonner ?

Comment pardonner sans se faire complice du mal ? La mémoire collective et personnelle doit-elle et peut-elle oublier ?

Pardonnez n'est-il pas une manière de camoufler nos impuissances à régler les conflits ?

Qui est la source du pardon : l'homme ou Dieu ?

Des temps d'atelier-terre et quelques travaux graphiques accompagneront la réflexion. Aucune compétence spécifique n'est requise.

Marion D'ELISSAGARAY et Michelle GYTE, potières professionnelles, formatrices au sein de l'association « Paroles et Racines »

ANIMATION : 140 €/personne (comportant matériaux, cuisson et envoi postal)

Art et spiritualité



**// VENDREDI 6 MARS 2020, 9H30
AU DIMANCHE 8 MARS, 15H
LA LITURGIE, PRIÈRE DES 5 SENS**

/ GESTES, SYMBOLES, CHANTS ET MUSIQUE

Vous souhaitez approfondir et mieux comprendre le sens de l'action liturgique ? Vous êtes sensible à la beauté de la liturgie et vous souhaitez y apporter votre touche ?

Cette session vous est destinée.

Elle comprendra des interventions théoriques et des ateliers autour de l'écoute et de la proclamation de la Parole, de la mise en œuvre des gestes et des symboles, et autour du chant et de la musique.

Apporter son instrument de musique, le cas échéant.

Laurent GRZYBOWSKI, auteur-compositeur-interprète, conseiller liturgique et pastoral ; Philippe JAILLOT, dominicain, producteur du « Jour du Seigneur » de 2012 à 2018 ; Serge KERRIEN, diacre permanent du diocèse de St Brieuc et Tréguier et membre du SNPLS (Service National de la Pastorale Liturgique et Sacramentelle)

ANIMATION : 75 €



**// DIMANCHE 5 AVRIL 2020, 19H
AU VENDREDI 10 AVRIL 2020, 9H**

L'ART DE VIVRE EN FRÈRES

/ QUAND ART ET SPIRITUALITÉ SE RENCONTRENT ET APPROFONDISSENT NOTRE REGARD

Le mot « art » semble généralement réservé aux artistes, aux œuvres qu'ils créent, hors du commun. Mais l'art de l'humanité évoque une manière de vivre : le geste qui transfigure, la conversation qui s'engage et transforme, l'événement assumé... L'art de vivre ne serait-il pas la vie entre frères, la seule loi qui conditionne le bonheur du peuple ? « *Je vous donne un seul commandement : Aimez-vous les uns les autres* » (Jn 13,34). Comment aimer son frère ?

Nous contemplerons la vie exemplaire des artistes qui se sont laissés guider par le souffle intérieur (Fra Angelico, Giotto, Van Gogh, Gauguin). Nous méditerons aussi la vie de ceux dont la carrière révèle la recherche du succès à tout prix, la concurrence, les coups-bas et qui, au soir de leur

vie, retrouvent en eux l'humilité, la pauvreté, la vérité dernière.

Projection de montages réalisés par Jean-Marie DE L'ARBRE, jésuite. Après-midi à la rencontre d'artistes locaux et à la découverte du patrimoine.

Pascal BETREMIEUX, disciple de Jean-Marie de l'Arbre ; **Simone GENDROT**, religieuse de St-Méen et **Magalie TEILLET**, équipe d'animation de l'Abbaye

ANIMATION : 75 €

Culture et spiritualité



// DU LUNDI 4 MAI 2020, 9H30
AU VENDREDI 8 MAI 2020, 14H

ESPRIT D'ASIE

/ DÉCHIFFRER LES CULTURES ORIENTALES ET TOUT ÇA SANS... CHINOISER !

L'Asie fascine l'Occident. Certains regardent ce continent lointain et divers comme terreau de renouvellement spirituel face à des monothéismes vieillissants et sclérosés. D'autres résument l'Orient à ses potentialités de croissance et de prospérité économique. Tout plaide, au fond, pour que le centre de gravité géopolitique du monde développé passe de l'Atlantique au Pacifique. Mais connaissons-nous véritablement toutes ces cultures du continent asiatique ? Pour déchiffrer cet Orient compliqué et diversifié, une semaine aux côtés de spécialistes dont la parole se légitime, justement, par un long compagnonnage avec les textes, les lieux, les populations d'Asie.

Conférences, visites, ateliers, rencontres d'acteurs.

Wang CHYUNYUN, peintre chinois, animateur à l'atelier du Thabor à Rennes ; **Amina OKADA**, Conservateur en chef du Musée national des arts asiatiques Guimet, **Ivan KAMENAROVIC**, sinologue ; **Zhou GUIHUA**, grand maître du thé en France ; **Gérard REMBAULT**, historien

d'art ; Marc HUMBERT, Professeur, chercheur au Centre de recherche sur la culture japonaise à l'université Rennes1 ; Pierre DE LA ROBERTIE, créateur et responsable de l'enseignement de la langue et de la culture chinoises à l'université Rennes2 ; Cédric LAURENT, enseignant en mandarin moderne, chinois classique et esthétique picturale chinoise à l'université Rennes2 ; Jigmé PUNTSOK, moine au centre bouddhique Drukpa (56)...

TARIF : 479 €

(forfait comprenant la pension complète, les conférences et les excursions)

Ateliers de créativité



// MERCREDI 13 MAI 2020 (10H)
AU VENDREDI 15 MAI 2020 (16H)

RACONTER SA VIE

/ ÉCRIRE SES SOUVENIRS, TRANSMETTRE SON HISTOIRE

Vous souhaitez concrétiser un projet d'écriture autobiographique : récit de vie, roman, histoire de famille, etc... L'animatrice vous donne des outils pour avancer, vous aide à organiser vos souvenirs, élaborer une trame.

Techniques et jeux d'écriture, créativité et félicité sont au programme. Bienfaits : confiance et plaisir de s'exprimer ; cohésion de groupe : partage et entraide ; connaissance de soi et des autres.

Nul besoin d'être écrivain, seule l'envie compte. Prévoir un cahier ou un carnet et un stylo, vos notes ou autre avancée sur votre projet, 1 ou 2 photos de personnes et de lieux en rapport avec votre projet.

Amélie RICHIR, écrivain-biographe

ANIMATION : 75 €



// LUNDI 15 JUNI 2020, 10H
AU MERCREDI 17 JUNI 2020, 16H
CRÉATIVITÉ, VOIX ET MOUVEMENT
 / DONNER CORPS A SA VOIX,
 DONNER VOIX A SON CORPS

La voix est unique. C'est l'instrument privilégié de la pensée et de l'émotion. Mieux la connaître, l'appivoiser, c'est trouver les appuis dans le corps, qui permettent à chacun de se déployer et de développer sa propre musicalité dans l'authenticité de son être.

Approche ludique et sensible du travail individuel et collectif, basée sur l'interaction geste/son et l'épanouissement de la personne.

Techniques utilisées : yoga, qi gong, eutonie, mouvement sensoriel... Psychophonie, bases du chant lyrique, polyphonique et de l'improvisation musicale... Sans souci de performance ni de jugement, ce stage donne l'occasion d'une rencontre avec sa voix, avec nos voix.

Isabelle BONNADIER, chanteuse lyrique et comédienne

ANIMATION : 110 €



// JEUDI 18 JUNI 2020, 10H
AU SAMEDI 20 JUNI 2020, 14H
DANSER L'INSTANT

/ LA JOIE DU CORPS QUI DANSE

Lorsque tombent les différentes restrictions et croyances attachées à l'éducation corporelle, il ne reste qu'un organisme sensoriel neutre et disponible comme celui d'un petit enfant.

Pendant ces trois jours, nous approfondirons l'attention et la disponibilité à explorer un espace, où flexibles ou tendus, expérimentés ou

débutants, vous pourrez goûter cette libération corporelle, que l'intervenante appelle **DANSER L'INSTANT** : un mouvement apaisé, redéfinissant et simplifiant ainsi le sens du mot danse.

Prévoir tenue confortable, chaussures souples, chaussettes, petit plaid, tapis de sol (l'Abbaye peut aussi en fournir).

Jeannick THUAL, formatrice

ANIMATION : 110 €



// MERCREDI 24 JUNI 2020, 10H
AU VENDREDI 26 JUNI 2020, 16H
// OU LUNDI 24 AOÛT 2020, 10H
AU MERCREDI 26 AOÛT 2020, 16H

ATELIER D'ÉCRITURE
 / METTRE EN MOTS SA PETITE MUSIQUE PERSONNELLE

L'animateur propose un thème d'écriture et fournit des pistes pour aider à démarrer. Chacun prend un temps pour écrire le texte qui lui vient spontanément. Partage avec le groupe, humour et bienveillance de rigueur !

Prévoir crayon et papier.

Yves LÉRIADEC, auteur

ANIMATION : 75 €



// SAMEDI 27 JUNI 2020, 10H
AU MARDI 30 JUNI 2020, 16H

ENLUMINER UNE ŒUVRE
 / ATELIER D'INITIATION ET DE PERFECTIONNEMENT

Cet atelier est l'occasion d'enjoliver un texte qui nous plaît. L'animatrice guide chaque participant

dans les différentes techniques : mélange des pigments, application de la dorure...
 Une journée d'initiation est proposée pour les débutants le vendredi 26 juin, de 10h à 18h.

Les principaux matériaux sont fournis (pigments, liants, palettes, spatules etc.).

Fournitures à apporter : crayon HB, gomme (mie de pain), bloc de papier Canson 224 ou 300 g, grain fin, règle graduée, ciseaux, pinceaux (sauf pour les débutants).

Marie-Thérèse AMIEL, animatrice en enluminure

ANIMATION : 75 €



// LUNDI 29 JUN 2020, 10H
AU MERCREDI 1^{ER} JUILLET 2020, 16H

EXPRIMER SA CRÉATIVITÉ PAR LA PEINTURE

/ OSER L'ACTE CRÉATEUR

Nous ne sommes pas destinés à être consommateurs, mais à être créateurs. Ce stage nous propose d'oser l'acte créateur et de l'expérimenter par la peinture.

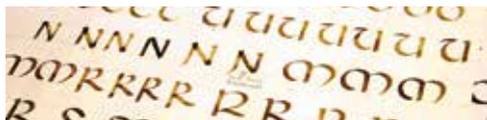
Il n'est pas nécessaire de savoir peindre. Nous approprions les couleurs et jouerons avec des formes non figuratives. C'est une expérience de création sans risque, mais il est fort probable que nous nous laisserons surprendre par la beauté qui se révélera sous nos doigts.

Nous créerons ensemble, stimulés par l'émulation du groupe. Nous apprendrons à regarder nos peintures, chemin vers un regard sur soi et sur l'autre avec justesse et vérité.

Le matériel est fourni. Prévoir blouses ou vêtements usagés.

Benoît MERCIER, artiste contemporain, peintre et illustrateur

ANIMATION : 110 €



// MERCREDI 1^{ER} JUILLET 2020, 10H
AU VENDREDI 3 JUILLET 2020, 16H

S'EXERCER A L'ART DE LA CALLIGRAPHIE

/ ETUDE DE « LA GOTHIQUE FRAKTUR »

Exercices d'entraînement à la plume d'acier et étude de « la gothique fraktur », une écriture allemande du 15^{ème} siècle.

Fournitures à apporter : 1 crayon HB, gomme, colle, ciseaux, règle, quelques feuilles de papier Canson (224 ou 300 gr), un porte-plume et plumes Brause de 3 mm, 2,5 mm et 1,5 mm. Le matériel peut vous être fourni.

Paulette GERNIGON, animatrice en calligraphie

ANIMATION : 75 €



// MERCREDI 1^{ER} JUILLET 2020, 16H
AU VENDREDI 3 JUILLET 2020, 16H

L'ART DU CLOWN

/ CHEMIN VERS LE CŒUR DE SOI

Le clown est un personnage vivant, généreux et naïf. Il veut bien faire, mais il se prend les pieds dans le tapis ! Sa maladresse et sa sensibilité provoquent la joie du public !

En pratique, l'apprentissage de l'art clownesque consiste à nous défaire de nos habitudes, notre volonté de réussir, nos défenses. Il faut déconstruire, tout un programme !

Éveil corporel et jeux collectifs faciliteront la détente, le plaisir, la spontanéité, ceci afin de se défaire du « moi social » et se mettre en chemin vers son être intérieur. Ce week-end s'adresse à toute personne désireuse de s'initier ou de se perfectionner dans l'art du clown.



Venez tel que vous êtes ! Nous travaillerons sans nez, ni costume, ni maquillage.

Adeline NUNEZ, comédienne, clown

ANIMATION : 110 €



**// SAMEDI 22 AOÛT 2020, 10H
AU LUNDI 24 AOÛT 2020, 16H**

**3 JOURS POUR LE PLAISIR
DE CHANTER**

**/ APPRENTISSAGE ET INTERPRÉTATION
DE CHANSONS FRANÇAISES**

Pour le bonheur de mâcher les mots et de musicaliser le texte.

Le répertoire fera une large place à la bonne chanson de variété.

Sous forme collective, mais personnalisée : des temps de décontraction et d'échauffement à base de jeux vocaux et de mouvements corporels ; une prise de conscience de la pulsation pour une plus grande liberté rythmique, pour une voix plus naturelle et plus expressive ; un travail sur la mémorisation pour favoriser l'écoute et l'interprétation. La connaissance du solfège n'est pas obligatoire.

**Ghislaine et Jean-Marc DUMÉNIL,
auteurs-compositeurs-interprètes,
musiciens-enseignants**

ANIMATION : 75 €



**// LUNDI 6 JUILLET,
MARDI 7 JUILLET,
MERCREDI 8 JUILLET 2020, 10H-12H
ATELIER DÉCOUVERTE
DU CLOWN POUR ENFANTS
(7-12 ANS)**

**ANIMATION : 10 €/atelier
(participation aux 3 jours conseillée)**

“Mon aquarelle,
peinte à l'eau de mer,
fut sensible
aux attractions lunaires,
et sujette aux marées.”
Alphonse Allais



Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com
pour + d'informations

Des méthodes, des disciplines,
des moments partagés pour vivre
le quotidien dans la sérénité.

Les temps de la vie



// **SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019, 19H**
// **AU LUNDI 11 NOVEMBRE 2019, 16H**
CROÎTRE EN ÂGE ET EN SAGESSE
/ LES ÂGES DE LA VIE ET LE DEVENIR SUJET

Les âges de la vie constituent la trame de l'histoire de chacun. Et une constante anthropologique semble parcourir les représentations que l'on en a : celle du devenir sujet, de l'*ipséité*, cette identité profonde qui se découvre au-delà des caractéristiques ou des circonstances extérieures dans l'unification d'une vie.

Dans cette recherche, on peut lire l'Évangile comme un appel à la vie, une invitation à être vivant, du premier au dernier jour. Cette invitation est une bonne nouvelle en ce qu'elle libère la maturité spirituelle de l'emprise de l'âge, la nouvelle naissance dont parle l'Évangile étant ouvert, à chaque instant, à tout homme sachant la désirer justement.

C'est cette question du vivre maintenant et toujours au-delà des âges que nous explorerons ensemble à partir de quelques écrits spirituels, philosophiques ou psychanalytiques. Mais c'est dans le témoignage de nos propres vies que nous chercherons sinon à y répondre, du moins à habiter ensemble cette question.

Jean-Marie DONEGANI, Professeur des Universités, enseignant à l'Institut catholique de Paris et au Centre Sèvres (Facultés jésuites)

ANIMATION : 45 €



// **VENDREDI 15 NOVEMBRE 2019, 18H**
// **AU DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019, 16H**
AUX PETITS SOINS DU DEUIL,
LA POÉSIE ET LA PAROLE

En associant des jeux poétiques et théâtraux, cette session invite à reprendre contact avec son imaginaire, à réveiller la créativité. C'est l'occasion de faire revenir ensemble un peu de plaisir au beau milieu d'un quotidien que l'épreuve de la perte et, souvent aussi, celle de la solitude ont rendu pour le moins aride.

Anne ORSINI DE LYÉE, art-thérapeute, fondatrice de l'association « L'Eau Rieuse », accompagnée par Véronique OGLOBEFF-BRIEUX, psychologue, spécialiste de l'accompagnement des personnes en deuil

ANIMATION : 60 €





“Seuls les sens peuvent guérir l'âme, tout comme l'âme seule peut guérir les sens.” Oscar Wilde



// DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019, 19H
 AU MERCREDI 20 NOVEMBRE 2019, 17H

PREMIERS PAS SUR LE CHEMIN DE LA RETRAITE PROFESSIONNELLE

Entre enthousiasme et inquiétude, entre rêves et confrontation avec la réalité, entre rupture et continuité, le passage vers la retraite professionnelle invite à se remettre en question. Quel est mon état d'esprit dans cette période charnière de l'existence ? Comment trouver mon équilibre de vie ? Comment me familiariser avec un rapport nouveau au temps ?

Trois jours pour faire le point, partager ses questions avec d'autres, poser son regard sur cet avenir encore à inventer et se donner des repères pour avancer.

Anne TRUCHET, formatrice

ANIMATION : 110 €

Connaissance de soi



MIEUX SE CONNAÎTRE, MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES / AVEC L'ENNÉAGRAMME

L'ennéagramme est un chemin de croissance dans la connaissance de soi-même autant que dans la compréhension du fonctionnement des autres, une approche subtile du développement personnel, relationnel, spirituel.

Grâce à une tradition orale, faite d'écoute, d'essais/erreurs parfois, et par la rencontre avec des personnes se reconnaissant du même type, chacun peut valider le sien et rencontrer l'autre autrement.

EN 2 ÉTAPES

// SAMEDI 30 NOVEMBRE 2019, 10H
 AU DIMANCHE 1^{er} DÉCEMBRE 2019, 16H30

/ MODULE DÉCOUVERTE

Comprendre son propre fonctionnement, découvrir de nouvelles ressources relationnelles et approfondir la dimension spirituelle de son existence.

// SAMEDI 1^{er} FÉVRIER 2020, 10H
 AU DIMANCHE 2 FÉVRIER 2020, 16H30

/ MODULE APPROFONDISSEMENT

Découvrir les neuf personnalités vues de l'intérieur, leurs univers, leurs chemins d'évolution. Valider son propre type de personnalité. Partager avec d'autres personnes s'étant reconnues du même type.

Apports théoriques, exercices pratiques, réflexion personnelle, échanges en petits groupes.

Marie-Laure ROCHETTE, certifiée du Centre d'Études de l'Ennéagramme, responsable de formation à l'Institut Catholique de Paris

ANIMATION : 90 €



Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com



LES WEEK-ENDS



/ 2 JOURS
POUR REPENSER
SA VIE, SA FOI
Questionner son expérience
humaine et chrétienne

LE PUBLIC

Ces week-ends s'adressent à toute personne en chemin de foi ou en recherche de sens et désireuse de partager son expérience.

LE FORMAT

Chaque session commence le samedi à 10h et se termine le dimanche à 16h.

Le week-end se partage entre réflexion théologique ou biblique, partage d'expériences entre intervenants et participants, moments de dialogue et d'intériorité.

L'AMBIANCE

En toute simplicité. Convivialité. Fraternité. Les repas ne sont pas pris en silence. L'importance du groupe varie autour de 20 à 30 personnes.

LE TARIF D'ANIMATION

30 € par week-end.



// SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019, 10H
AU DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019, 16H
DU CHRISTIANISME AU CHRIST

Le christianisme s'efface rapidement dans un Occident en crise. Tel qu'il a été compris et présenté, le message du Christ ne représente pas la profondeur de la Vérité de Jésus. Il est temps pour le christianisme et les chrétiens d'évoluer spirituellement vers la plénitude de la Vérité, source d'unité et de paix dans le monde.

Exposés et apports de la tradition védique (hindoue), temps de partage, possibilité d'une méditation guidée.

Frère John Martin SAHAJANANDA, moine bénédictin camaldule, vivant dans l'ashram de Shantivanam (Tamil Nadu)



// SAMEDI 7 MARS 2020, 10H
AU DIMANCHE 8 MARS 2020, 16H
LE DÉSERT : L'ÉPREUVE DE LA TRAVERSÉE

Lire la Bible comme on prend un chemin encore inexploré et creuser des sillons avec ses compagnons de route. Nous serons particulièrement attentifs aux figures qui traversent et relient le premier et le second Testaments. Nous accueillerons également les mots qui nous traversent et jaillissent. Pour se lancer, aucun bagage n'est nécessaire, hormis les lumières et les obscurités qui traversent nos vies.

Lecture attentive de textes de la Bible, temps d'échanges fraternels, propositions d'écriture pour laisser jaillir des paroles inspirées.

Gersende de VILLENEUVE, animatrice d'ateliers « d'écriture jaillissante » et Dominique TRIMOULET, prêtre de la Mission de France



Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com
pour + d'informations

Donner le temps à chacun de nourrir son intériorité. Dans une théologie vivante et renouvelée, redécouvrir les textes qui constituent les fondements de la foi.



**// SAMEDI 4 AVRIL 2020, 10H
AU DIMANCHE 5 AVRIL 2020, 16H
ESPÉRER**

AVEC TEILHARD DE CHARDIN

L'avenir est incertain. Mais la résurrection du Christ nous ouvre à l'espérance. La lecture méditée de textes de Teilhard de Chardin peut nous aider sur cet itinéraire.

Parcours de textes teilhardiens en résonance avec des textes de l'Écriture, temps d'échanges, temps personnels.

François EUVÉ, jésuite, rédacteur en chef de la revue Études.



**// SAMEDI 16 MAI 2020, 10H
AU DIMANCHE 17 MAI 2020, 16H
L'ÉVANGILE INOÛI**

Si l'Évangile n'est plus vraiment pris au sérieux, c'est parce qu'il est considéré comme une fable généreuse relevant d'un monde passé. Dès lors, pour l'entendre à neuf, il nous faut prêter l'oreille à ce qu'il dit d'inouï, de « non encore ouï », à savoir qu'il est possible d'être converti à la joie de vivre.

Exposés, temps d'approfondissement par l'échange.

Dominique COLLIN, dominicain, auteur de l'essai Le christianisme n'existe pas encore (Ed. Salvator, 2018)



**// SAMEDI 13 JUIN 2020, 10H
AU DIMANCHE 14 JUIN 2020, 16H
COMMENT HABITER
LE SILENCE DE DIEU ?**

Ce que nous nommons la Parole de Dieu, c'est la parole des hommes qui cherchent à habiter le silence de Dieu.

Mais, comme l'indiquent les théologiens de la sécularisation, ce silence est la condition de notre liberté d'hommes appelés à construire le monde qui leur a été donné par Dieu.

Dès lors, la Révélation est une histoire continue, infinie, qui se poursuit au cœur de chacune de nos vies. Dieu écrit une histoire et non pas un livre. Cette histoire est la nôtre, mais c'est aussi celle de Dieu parmi nous. De Dieu qui insiste auprès de nous pour exister.

Une réflexion à partir de textes d'auteurs spirituels anciens et actuels, à partir aussi de l'expérience de chacun, exposés et temps de partage en groupe.

Jean-Marie DONEGANI, professeur des Universités, enseignant à l'Institut catholique de Paris et au Centre Sèvres (Facultés jésuites)

“ Ma propre foi, je la vois comme une faille, comme un creux. Et dans ce creux siffle un souffle que j'entends, puis qui disparaît. Marée haute, marée basse. Flux, reflux. Avec des moments rarissimes où surgit un éblouissement intérieur, et puis à nouveau pouf ! plus rien. ”

Sylvie Germain

Légende

- C** Conférences-Débats
- 2J** 2 jours pour repenser sa vie, sa foi
- Rc** Retraite courte

- Rl** Retraite longue
- At** Atelier du mieux vivre
- Rv** Rendez-vous du mieux vivre
- Sc** Semaine conviviale

SEPTEMBRE 2019

2J 7-8 / **DU CHRISTIANISME AU CHRIST**
John Martin SAHAJANANDA p.16

OCTOBRE 2019

- Rl** 2-9 / **ACCUEILLIR L'ÉTRANGER, ACCUEILLIR LE CHRIST**
Jean-François BERJONNEAU p.24
- C** 5 / **FAIRE DE L'EUROPE UNE GRANDE PUISSANCE**
Journée organisée par le Mouvement européen 35 p.4
- Rl** 14-21 / **ÊTRE APÔTRE A LA MANIÈRE DE SAINT PAUL**
Michel QUESNEL p.24
- Rc** 28-2 / **CHEMINS ÉVANGÉLIQUES DE RÉCONCILIATION**
Bernard-Dominique MARIANGEAS
et Nicole PESTEL p.20

NOVEMBRE 2019

- C** 9 / **SIMONE WEIL, ENTRE PESANTEUR ET GRÂCE**
Cathy LEBLANC et Jean-François PETIT p.4
- Rv** 9-11 / **CROÏTRE EN ÂGE ET EN SAGESSE**
Jean-Marie DONEGANI p.14
- Rv** 15-17 / **AUX PETITS SOINS DU DEUIL, LA POÉSIE ET LA PAROLE**
Anne ORSINI DE LYÉE
et Véronique OGLOBEFF-BRIEUX p.14
- C** 15 / **ÊTRE RUSSE AUJOURD'HUI**
Soirée palabre animée
par Jacques-Yves BELLAY p.7
- Rv** 17-20 / **PREMIERS PAS SUR LE CHEMIN DE LA RETRAITE PROFESSIONNELLE**
Anne TRUCHET p.15
- Rl** 18-25 / **ACCUEILLIR LE ROYAUME DE DIEU**
Jean-Yves BAZIOU p.25
- Rc** 25-30 / **LE CHRIST DANS LES PARABOLES DE LUC**
Albert ROUET p.21
- Sc** 29-6 / **RELAXATION ET MÉDITATION** p.30
- Rv** 30-1/12 / **MIEUX SE CONNAÎTRE, MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES (DÉCOUVERTE)**
Marie-Laure ROCHETTE p.15

DÉCEMBRE 2019

- Rl** 3-10 / **LA CONFIANCE, VIE DE L'ÂME**
Claude FLIPO p.25
- At** 7-8 / **LIRE LA BIBLE EN HÉBREU**
Yeshaya DALSACE p.8

- Sc** 20-27 / **FÊTER NOËL ENSEMBLE !** p.30
- Sc** 28-4 / **FÊTER ENSEMBLE LA NOUVELLE ANNÉE !** p.30

JANVIER 2020

- C** 24-26 / **SACRÉE SEXUALITÉ**
Colloque Interreligieux et interconvictionnel p.6
- Sc** 29-5 / **NOUS CONNECTER À NOS 5 SENS** p.31
- C** 31 / **ÊTRE CHRÉTIEN EN ORIENT AUJOURD'HUI**
Soirée palabre animée
par Jacques-Yves BELLAY p.7

FÉVRIER 2020

- Rv** 1-2 / **MIEUX SE CONNAÎTRE, MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES (APPROFONDISSEMENT)**
Marie-Laure ROCHETTE p.15
- At** 11-13 / **APPRENDRE L'HÉBREU**
Laure BADRÉ p.8
- At** 15-16 / **LIRE LA BIBLE EN HÉBREU**
Yeshaya DALSACE p.8
- Sc** 15-22 / **DYNAMISER NOS ÉNERGIES** p.31

MARS 2020

- At** 6-8 / **LA LITURGIE, PRIÈRE DES 5 SENS**
Laurent GRZYBOWSKI, Philippe JAILLOT
et Serge KERRIEN p.9
- C** 6 / **ÊTRE EUROPÉEN AUJOURD'HUI**
Soirée palabre animée
par Jacques-Yves BELLAY p.7
- 2J** 7-8 / **LE DÉSERT : L'ÉPREUVE DE LA TRAVERSÉE**
Gersende de VILLENEUVE
et Dominique TRIMOLET p.16
- Rc** 9-13 / **HEUREUX LES PAUVRES, LE ROYAUME DE DIEU EST A VOUS**
Bernard DUREL p.21
- Rl** 13-19 / **LA RÉSURRECTION, DESTIN POUR NOTRE CHAIR**
Jean Pierre Brice OLIVIER p.25
- C** 14-15 / **PARCOURS D'ARTISTES**
Marc CHAUVEAU p.6
- C** 21 / **PARLONS D'ÉCOLOGIE**
Louis JOURDAN et la commission « écologie »
de l'Abbaye p.4
- Rl** 27-3 / **L'ÉGLISE A-T-ELLE ENCORE UN AVENIR ?**
Michel HUBAUT p.25
- C** 28-29 / **LA BRETAGNE EN LITTÉRATURE**
Jean ROHOU, Bernard HEUDRE,
Michel CREPU, Pierre MAILLARD p.5

AVRIL 2020

- ZJ 4-5 / ESPÉRER AVEC TEILHARD DE CHARDIN**
François EUVE p.17
- At 5-10 / L'ART DE VIVRE EN FRÈRES**
Pascal BETREMIEUX, Simone GENDROT
et Magalie TEILLET p.9
- Ri 6-13 / RENAÎTRE A LA VIE**
Eric Thomas MACÉ p.26
- C 18 / PHILIPPE MAC LEOD, UN MESSAGE SPIRITUEL
POUR AUJOURD'HUI**
Jean-François DUYCK et des amis
de Philippe Mac Leod p.5
- At 24-26 / BIBLE ET ARGILE**
Marion D'ELISSAGARAY et Michelle GYTE p.9

MAI 2020

- Ri 2-8 / À TABLE AVEC JÉSUS**
Alain MARCHADOUR p.26
- At 4-8 / ESPRIT D'ASIE**
Wang CHYUNYUN, Amina OKADA,
Ivan KAMENAROVIC, Zhou GUIHUA,
Gérard REMBAULT, Marc HUMBERT,
Pierre DE LA ROBERTIE, Cédric LAURENT,
Jigmé PUNTSOK p.10
- At 13-15 / RACONTER SA VIE**
Amélie RICHIR p.10
- Ri 13-20 / LE DISCIPLE A L'ÉCOLE DU MAÎTRE
DANS L'ÉVANGILE DE ST MARC**
Claude RAULT p.26
- ZJ 16-17 / L'ÉVANGILE INOÛI**
Dominique COLLIN p.17
- Rc 25-29 / « APPELÉS A LA LIBERTÉ » (GA5)**
Véronique MARGRON p.22

JUIN 2020

- Rc 5-9 / DES RENCONTRES A LA SOURCE ET AU JARDIN :
LA FIGURE DE L'ÉPOUX ET DE L'ÉPOUSE
DANS LA BIBLE**
Malou LE BARS, Jacqueline et Michel GUÉRIN p.22
- At 6-7 / LIRE LA BIBLE EN HÉBREU**
Yeshaya DALSAÇE p.8
- Ri 11-18 / « MON CŒUR A FRÉMI DE PAROLES BELLES »
(PS 45,2)**
Denis Bissuel p.26
- ZJ 13-14 / COMMENT HABITER LE SILENCE DE DIEU ?**
Jean-Marie DONEGANI p.17
- At 15-17 / CRÉATIVITÉ, VOIX ET MOUVEMENT**
Isabelle BONNADIER p.11
- At 18-20 / DANSER L'INSTANT**
Jeannick THUAL p.11
- Rc 20-24 / TOUTES LES ŒUVRES DU SEIGNEUR,
BÉNISSEZ-LE !**
Dominique LANG p.23
- At 24-26 / ATELIER D'ÉCRITURE**
Yves LÉRIADEC p.11
- At 27-30 / ENLUMINER UNE ŒUVRE**
Marie-Thérèse AMIEL p.11
- At 29-1 / EXPRIMER SA CRÉATIVITÉ PAR LA PEINTURE**
Benoît MERCIER p.12

JUILLET 2020

- At 1-3 / S'EXERCER A L'ART DE LA CALLIGRAPHIE**
Paulette GERNIGON p.12
- At 1-3 / L'ART DU CLOWN**
Adeline NUNEZ p.12
- At 6-8 / ATELIER DÉCOUVERTE DU CLOWN
POUR ENFANTS (7-12 ANS)**
Adeline NUNEZ p.13

AOÛT 2020

- At 22-24 / 3 JOURS POUR LE PLAISIR DE CHANTER**
Ghislaine et Jean-Marc DUMÉNIL p.13
- Rc 22-27 / « GOÛTEZ ET VOYEZ COMME EST BON
LE SEIGNEUR » (PS 33)**
Éric Thomas MACÉ p.23
- At 24-26 / ATELIER D'ÉCRITURE**
Yves LÉRIADEC p.11
- C 29-31 / RÉVOLUTION(S) ET RELIGION(S)**
Camille TAROT p.7
- Ri 31-6 / PRIER « NOTRE PÈRE »**
Gabriel NISSIM p.27

Le programme se termine ici. Seules, les retraites longues sont programmées en année civile.

SEPTEMBRE 2020

- Ri 16-23 / « LAISSEZ-VOUS MENER PAR L'ESPRIT »
(GA 5,16)**
Remi DE MAINDEVILLE p.27

OCTOBRE 2020

- Ri 14-21 / « AMI DES HOMMES, VOIS LEUR PEINE
ET DONNE-LEUR LA JOIE D'AIMER »**
Bernard MENDIBOURE p.27
- Ri 23-30 / « L'ESPRIT SAINT VIENDRA SUR TOI »
(LUC 1, 35)**
Miguel ROLAND-GOSSELIN p.27

NOVEMBRE 2020

- Ri 6-13 / S'OUVRIRE A L'ESPÉRANCE**
Bernard MISEREZ p.28
- Ri 23-30 / DIEU DANS LA BIBLE :
ENTRE PAROLES ET SILENCES**
Jean-Yves BAZIOU p.28

DÉCEMBRE 2020

- Ri 4-11 / « AVANCE EN EAU PROFONDE
ET JETEZ VOS FILETS » (Luc 5,4)**
Claude FLIPO p.28

Q u'est-ce que faire une retraite spirituelle ?
 C'est prendre un temps pour chercher comment rendre toujours plus vraie notre vie, à la lumière de l'Évangile ; c'est nous renouveler dans la loi d'amour qui est le propre de la foi chrétienne, l'accueil du don de Dieu.
 Exposés, silence, marche, contemplation sont des composantes de ce temps de retraite.

3 À 4 JOURS PLEINS

/ RETRAITES COURTES

LE PUBLIC

Ces retraites sont pensées pour des personnes croyantes ou en recherche, ayant envie de donner à leur vie un moment de respiration.

LE FORMAT

À des rythmes variés et adaptés, elles empruntent différentes méthodes comme la méditation zen, le yoga, la marche... Tout en respectant les temps de silence personnel et d'intériorité, elles donnent aussi une place à l'échange.

L'AMBIANCE

Elles sont vécues dans la convivialité. Certains repas sont pris en silence. L'importance du groupe varie autour de 20 à 30 personnes.

LE TARIF D'ANIMATION

45 € par retraite.

Retraite Émeraude



// LUNDI 28 OCTOBRE 2019, 19H
 AU SAMEDI 2 NOVEMBRE 2019, 9H



CHEMINS ÉVANGÉLIQUES DE RÉCONCILIATION

La violence caractérise notre monde. Elle marque aussi bien les relations entre pays que les relations sociales, nos relations interpersonnelles également. Dans beaucoup de situations, c'est un discours de haine qui domine. Comment parler de réconciliation ? Le christianisme constitue une proposition originale souvent méconnue. Nous essaierons d'en préciser les richesses et les enjeux.

Au programme d'une journée : temps de prière, entretiens, eucharistie, yoga, assise, détente et marche à pieds, échanges. La participation à cette retraite ne suppose pas une connaissance du yoga. Apporter, pour les exercices, coussin ou petit banc si vous en disposez (la maison peut aussi en fournir), une grande serviette de bain pour s'allonger sur le tapis, un pantalon et tenue souple, et, pour la marche, des chaussures adéquates. Quelques repas sont pris en silence.

Bernard-Dominique MARLIANGEAS,
 dominicain et **Nicole PESTEL,** professeur
 diplômée de l'École Française de Yoga

Légende



« **Silence** » : cette retraite est vécue essentiellement en silence (repas compris).



« **Mi-silence, mi-convivialité** » : des espaces de convivialité sont prévus et varient selon la retraite.



« **Convivialité** » : la convivialité est privilégiée au moment des repas.

Retraite Horizons



// LUNDI 25 NOVEMBRE 2019, 19H ☺
 AU SAMEDI 30 NOVEMBRE 2019, 9H
LE CHRIST DANS LES PARABOLES DE LUC

Confronté aux difficultés des communautés dans une culture grecque, Luc reprend les traditions relatives à Jésus. Il propose donc une fidélité renouvelée au Christ à travers le langage indirect des paraboles. Il réunit ainsi la rigueur de la conduite à la souplesse de l'expression.

2 exposés par jour, des temps de partage, eucharistie. Échanges au cours des repas.

Albert ROUET, archevêque émérite du diocèse de Poitiers

Retraite Zen



// LUNDI 9 MARS 2020, 19H
 AU VENDREDI 13 MARS 2020, 9H 🤔
HEUREUX LES PAUVRES, LE ROYAUME DE DIEU EST À VOUS

Éveil à la vraie pauvreté, au vrai bonheur de celui qui « n'a pas », à l'écoute de la voie du zen à laquelle Maître Eckart fait écho. Pour notre temps, Maurice Zundel appelle à la désappropriation.

*Exposés, temps de méditation, eucharistie. La retraite « zen » se déroule essentiellement en silence, sauf le déjeuner. **Initiation à la méditation zen proposée à tout débutant ou non le lundi 9 mars à 15h.** Apporter coussin ou petit banc (la maison peut aussi en fournir).*

Bernard DUREL, dominicain, pratiquant et enseignant la méditation « dans l'esprit du Zen » (élève de Karlfried Dürckheim) et l'expérience de la mystique rhénane





Retraite Parole et Romarin



// LUNDI 25 MAI 2020, 19H
AU VENDREDI 29 MAI 2020, 9H



« APPELÉS À LA LIBERTÉ »

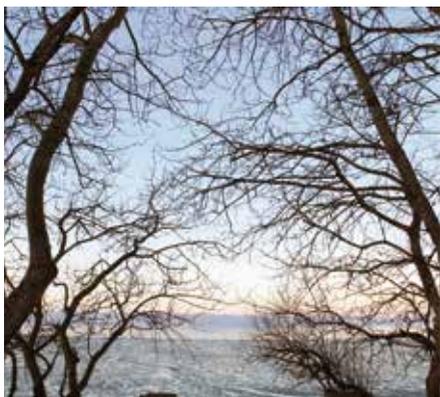
« C'est pour que nous soyons libres que le Christ nous a libérés. Alors tenez bon, ne vous mettez pas de nouveau sous le joug de l'esclavage. Vous avez été appelés à la liberté » (Galates 5).

La vie chrétienne n'est pas un programme, mais une histoire de compagnonnage avec un Dieu qui nous libère de ce qui fait mourir, ce qui retient vers l'arrière, ce qui nous renferme sur nous-mêmes.

Une liberté qui n'est pas une idéologie, mais qui se nourrit de la mémoire de l'existence humaine, y compris en sa souffrance. Une liberté reçue qui engage notre agir pour la liberté de tous.

Apports bibliques, ateliers, temps personnel de réflexion et de prière, eucharistie ou célébrations de la Parole préparées par des participants. Les repas sont pris en silence, sauf le dîner qui sera suivi d'un temps convivial autour d'une tisane maison.

Véronique MARGRON, dominicaine



Retraite Parole et Silence



// VENDREDI 5 JUNI 2020, 19H
AU MARDI 9 JUNI 2020, 9H



**DES RENCONTRES
À LA SOURCE ET AU JARDIN :
LA FIGURE DE L'ÉPOUX
ET DE L'ÉPOUSE DANS LA BIBLE**

La figure des Noces, celle de la rencontre entre le Verbe de vie et les humains, se déploie à travers toute la Bible.

Les récits mettant en scène des rencontres au puits (Jacob et Rachel), à la source (Jésus et la Samaritaine) ou au jardin (Cantique des cantiques, Jésus et Marie-Madeleine) nous font entendre la voix de L'Époux, le Fils qui attend la fiancée, figure de l'humanité.

Entendre la Parole avec d'autres, nous donne d'entrer dans cette alliance et nous ouvre un chemin de vie.

Une lecture attentive de textes clés, des psaumes et autres textes pour méditer, des temps d'échanges libres, du temps personnel. La méthode est une invitation à réapprendre à lire ENSEMBLE les textes fondamentaux. Climat d'écoute et d'hospitalité réciproque. Seuls les déjeuners sont pris en silence. Possibilité de ne participer que le week-end.

Malou LE BARS, Jacqueline et Michel GUÉRIN,
animateurs de groupes de lecture figurative

“ Les Évangiles parlent
à chacun la langue
de son temps. ”

Michel Tournier



RETRAITES COURTES

Retraite Ciel et Terre



// SAMEDI 20 JUNI 2020, 14H
AU MERCREDI 24 JUNI 2020, 14H 😊
TOUTES LES ŒUVRES DU SEIGNEUR, BÉNISSEZ-LE !

Dans l'appel à développer une écologie plus « intégrale », une manière d'habiter ce monde plus respectueuse de chacun, les chrétiens sont aussi invités à redécouvrir un rapport plus juste au Créateur et aux créatures. Une belle occasion pour s'émerveiller, rendre grâce et lutter ensemble.

Apports bibliques, marches dans la nature, ateliers pour ouvrir son cœur, échanges en groupe, eucharistie. La retraite « Ciel et Terre » se déroule en toute convivialité. Le début de chaque repas est pris en silence. Prévoir des chaussures de marche.

Dominique LANG, assomptionniste, journaliste à l'hebdomadaire Pèlerin, animateur du blog Église & Écologie



Retraite Verte



// SAMEDI 22 AOÛT 2020, 19H
AU JEUDI 27 AOÛT 2020, 9H 😊
« GOÛTEZ ET VOYEZ COMME EST BON LE SEIGNEUR » (PSAUME 33)

Nos sens sont nos clés de compréhension du monde et de l'Autre. Notre relation à nos sens est complexe, entre soupçon et adoration. La Bible regorge de mentions à notre rapport à Dieu avec nos sens. Prenons un temps de repos pour les aimer en rendant grâce pour ces fidèles compagnons de route.

½ journée consacrée à la prière et à la réflexion, avec du silence (lecture et commentaires de l'Écriture, eucharistie) ; ½ journée consacrée à la détente dans une relation amicale avec les autres participants - au gré de chacun (marches, visites). Un atelier sera proposé sur le thème : «Parfums, goûts et odeurs dans l'acte religieux». Excepté le petit-déjeuner, les repas ne sont pas pris en silence.

Éric Thomas MACÉ, dominicain

Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com
pour + d'informations

5 À 7 JOURS PLEINS



/ RETRAITES LONGUES

LE PUBLIC

Tout public ayant le désir de faire une halte silencieuse dans sa vie quotidienne.

LE FORMAT

La retraite commence le premier jour par le dîner à 19h, suivi d'une présentation du groupe des participants le premier soir vers 20h15, et se termine le dernier jour après le petit-déjeuner (9h). Un accompagnement, un partage personnel peuvent être demandés avec l'intervenant ou une autre personne. Eucharistie et sacrement de réconciliation sont assurés. Au cours d'une journée, l'animateur de la retraite nourrit la réflexion autour d'un thème par deux temps de parole biblique ou théologique (le matin et l'après-midi) et une célébration eucharistique. Les retraitants disposent aussi de temps de prière commune et personnelle.

L'AMBIANCE

Elles sont essentiellement vécues en silence. Les repas sont pris en silence. L'importance du groupe varie autour de 30 personnes.

LE TARIF D'ANIMATION

60 € par retraite.



Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com
pour + d'informations



// **MERCREDI 2 OCTOBRE 2019**
AU MERCREDI 9 OCTOBRE 2019
ACCUEILLIR L'ÉTRANGER,
ACCUEILLIR LE CHRIST

« J'étais un étranger et vous m'avez accueilli »
(Mt. 25,35).

Nous discernons ensemble les appels qu'il nous lance en nos temps où la mobilité des populations se développe à cause de la violence, de la guerre, de la désespérance, où des peurs surgissent, des fragilités identitaires alimentent des mouvements d'opinion marqués par le rejet de l'étranger.

Baptisés, nous sommes appelés à contempler Jésus, « le serviteur de la rencontre », celui qui peut dire au nom de Dieu : « Que tous soient un ! ».

Jean-François BERJONNEAU, prêtre du diocèse d'Évreux, engagé dans la pastorale des migrants



// **LUNDI 14 OCTOBRE 2019**
AU LUNDI 21 OCTOBRE 2019

ÊTRE APÔTRE
À LA MANIÈRE DE SAINT PAUL

Saint Paul invite les fidèles à être ses imitateurs. Il se permet de le faire car il est lui-même imitateur du Christ (1 Corinthiens 11, 1).

Tout chrétien étant invité à rendre compte de sa foi, l'Apôtre peut être son modèle.

Les épîtres de Paul sont alors un guide pour mieux témoigner de l'Évangile au XXI^{ème} siècle.

Michel QUESNEL, prêtre de l'Oratoire



**// LUNDI 18 NOVEMBRE 2019
AU LUNDI 25 NOVEMBRE 2019**

ACCUEILLIR LE ROYAUME DE DIEU

Au centre de l'annonce, du style de vie et des pratiques de Jésus, il y a l'étrange image du Royaume de Dieu. Il est présenté à la fois comme une promesse et comme un événement actuel, et dans les deux cas c'est une réalité heureuse. Jésus l'associe ainsi souvent à la paix, à la joie, à la plénitude, au pardon.

Il vaut la peine de parcourir les Évangiles pour habiter cette annonce bonne et tenter de discerner comment elle prend forme aujourd'hui.

Jean-Yves BAZIOU, prêtre du diocèse de Quimper et Léon, théologien



**// MARDI 3 DÉCEMBRE 2019
AU MARDI 10 DÉCEMBRE 2019**

LA CONFIANCE, VIE DE L'ÂME

Le seul reproche de Jésus aux disciples, c'est leur manque de confiance. Sans elle, il ne peut rien faire. Avec elle, il peut tout.

La confiance est au cœur des relations au Seigneur, aux autres, à soi-même.

Retraite en silence selon les Exercices spirituels de Saint-Ignace.

Claude FLIPO, jésuite



**// VENDREDI 13 MARS 2020
AU JEUDI 19 MARS 2020**

LA RÉSURRECTION, DESTIN POUR NOTRE CHAIR

Pour le Christ comme pour nous, que signifient l'incarnation et la résurrection ?

À partir de la Bible, nous approcherons la réalité indivisible et unique de notre corps pour découvrir qu'il est appelé à une vie éternelle.

Jean Pierre Brice OLIVIER, dominicain



**// VENDREDI 27 MARS 2020
AU VENDREDI 3 AVRIL 2020**

L'ÉGLISE A-T-ELLE ENCORE UN AVENIR ?

Face à la tourmente de ces dernières années, cette retraite propose de redécouvrir les fondements et la mission de l'Église.

Pour cela, nous approfondirons ses racines bibliques et évangéliques.

L'Église n'est pas un accident de l'histoire mais bien dans le prolongement du dessein d'amour universel de Dieu.

Nous verrons les différentes dimensions du mystère de l'Église : sa face mystique, apostolique, institutionnelle, et sa finalité : le Royaume de Dieu.

Michel HUBAUT, franciscain



// LUNDI 6 AVRIL 2020
AU LUNDI 13 AVRIL 2020
RENAÎTRE À LA VIE

La Semaine Sainte est particulièrement riche en textes liturgiques et en symboles. Ce temps de retraite nous donnera les moyens de suivre le Christ dans sa Passion pour l'humanité : passer de la mort à la vie, ressusciter pour une vie nouvelle d'enfants de Dieu. Une étude passionnée des textes liturgiques et la compréhension des gestes symboliques seront nos appuis pour entrer résolument dans une Semaine Sainte avec le Christ.

Éric Thomas MACÉ, dominicain



// SAMEDI 2 MAI 2020
AU VENDREDI 8 MAI 2020
À TABLE AVEC JÉSUS

Dans la courte durée de la vie publique de Jésus, les repas partagés sont un lieu majeur où il dévoile sa passion pour les hommes et les femmes.

Dénoncé par les autorités pour les violations fréquentes des règles de la table à respecter, Jésus privilégie la fraternité, et ouvre toute sa tendresse envers les plus pauvres. C'est par ce motif que nous ferons route avec Jésus, venu pour dévoiler l'amour du Père pour tous les hommes.

Alain MARCHADOUR, assomptionniste



// MERCREDI 13 MAI 2020
AU MERCREDI 20 MAI 2020
LE DISCIPLE A L'ÉCOLE DU MAÎTRE
DANS L'ÉVANGILE DE ST MARC

La relation Jésus-disciples dans l'Évangile de Marc est une relation assez tendue. Jésus se trouve confronté à des hommes qui ont bien du mal à Le comprendre et à Le suivre ! Cette retraite invite à relire les gestes de Jésus, vraie pédagogie pour aller de l'avant, et fortifier notre relation intérieure de disciple.

Claude RAULT, évêque émérite du Sahara Algérien (Laghouat-Ghardaïa)



// JEUDI 11 JUIN 2020
AU JEUDI 18 JUIN 2020
« MON CŒUR A FRÉMI DE PARES BELLES » (PS45,2) : ENTRER DANS LE LANGAGE DES PSAUMES

Le livre biblique des psaumes, ou Psautier, est un livre de louanges, et tel est son titre dans la Bible hébraïque.

On y trouve cependant de nombreuses plaintes, lamentations, et aussi des appels à la vengeance qui ne cessent de nous interroger. Pourquoi ? Que signifient-ils ? Qui peut prier ainsi ?

Denis BISSUEL, dominicain



**// LUNDI 31 AOÛT 2020
AU DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2020
PRIER « NOTRE PÈRE »**

Cette retraite nous invite à situer les demandes de cette prière dans son enracinement biblique et évangélique qui en révèle la richesse, à découvrir les correspondances entre les demandes de la première partie du Notre Père et celles de la deuxième partie et surtout approfondir notre relation quotidienne et vivante avec notre « Père ».

Gabriel NISSIM, dominicain



**// MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2020
AU MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2020
« LAISSEZ-VOUS MENER
PAR L'ESPRIT » (GA 5,16)**

Quand il n'y a plus de chemin assuré dans la vie, comment se laisser conduire par l'Esprit ? Et d'ailleurs qui est-il cet Esprit de Dieu qui donne chair et souffle à Jésus ? Comment le reconnaître dans un monde où Dieu semble disparaître ? Comment l'écouter, sentir le souffle de sa présence ? Comment être sûr ? Où nous conduit-il et par quels chemins ? Jésus nous dit que l'Esprit mène à lui, faisons-en l'expérience...

Remi de MAINDREVILLE, jésuite



**// MERCREDI 14 OCTOBRE 2020
AU MERCREDI 21 OCTOBRE 2020
« AMI DES HOMMES,
VOIS LEUR PEINE ET DONNE-LEUR
LA JOIE D'AIMER »**

Ces paroles d'un hymne des Complies expriment heureusement le caractère paradoxal de la joie révélée par Jésus à ses disciples venus avec Lui sur la montagne (Matthieu 5, 1-12). Un bonheur qui n'exclut ni peine ni épreuve et pourtant les invite dès à présent à entrer dans la joie annoncée du Royaume des Cieux.

Nous contemplerons quelques-uns des Mystères de la vie de Jésus nous montrant comment Lui, vrai Dieu et vrai Homme, a le premier vécu la joie des Béatitudes, et pour cela nous lui demanderons « *la grâce de le connaître intérieurement afin de mieux l'aimer et le suivre* » (Saint Ignace de Loyola, *Exercices Spirituels*).

Bernard MENDIBOURE, jésuite



**// VENDREDI 23 OCTOBRE 2020
AU VENDREDI 30 OCTOBRE 2020
« L'ESPRIT SAINT
VIENDRA SUR TOI » (LUC 1,35)**

Cette retraite sera l'occasion de prier avec l'Évangile de Luc et selon la pédagogie des Exercices de saint Ignace, propice au discernement spirituel.

Miguel ROLAND-GOSSELIN, jésuite



// VENDREDI 6 NOVEMBRE 2020
AU VENDREDI 13 NOVEMBRE 2020
S'OUVRIRE A L'ESPÉRANCE

L'espérance a la force de l'humilité. Elle ne se réduit pas à vivre la confiance en l'avenir, elle qualifie le quotidien. Elle nous tient debout comme des témoins fascinés devant le mystère de Dieu. Jésus donnera à voir de mille manières l'espérance de Dieu en tout humain. L'espérance est puissance de vie jusqu'à ressusciter cette part de nous-mêmes tenue parfois dans nos peurs, nos vides et nos ténèbres. En nous livrant à la Parole du Maître, tout devient signe de renouveau et de liberté.

Bernard MISEREZ, prêtre du diocèse de Bâle (Suisse)



// LUNDI 23 NOVEMBRE 2020
AU LUNDI 30 NOVEMBRE 2020
DIEU DANS LA BIBLE :
ENTRE PAROLES ET SILENCES

Dans notre culture, Dieu ne relève pas de l'évidence. Mais qu'est-ce que nous entendons par ce mot ? Et qu'est-ce que faire l'expérience de Dieu ? Nous lirons la Bible comme le témoignage d'hommes et de femmes qui ont été bouleversés par la parole de Dieu, une parole qui se présente sous une pluralité de formes, y compris sur le mode du silence.

Nous aurons ainsi l'occasion de contempler les multiples visages de Dieu dans la Bible et de les mettre en connivence avec l'expérience humaine contemporaine.

Jean-Yves BAZIOU, prêtre du diocèse de Quimper et Léon, théologien



// VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2020
AU VENDREDI 11 DÉCEMBRE 2020
AVANCE EN EAU PROFONDE
ET JETEZ VOS FILETS

Entendre cette invitation du Christ à dépasser la dispersion des soucis quotidiens pour vivre nos engagements à partir de l'intériorité.

Retraite en silence selon les Exercices spirituels de Saint-Ignace.

Claude FLIPO, jésuite



Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com
pour + d'informations



“La beauté du monde
est la coopération
de la Sagesse divine
à la création.”

Simone Weil

L'Abbaye, on l'appelle « la Maison » parce qu'elle permet la tranquillité, les rencontres, l'inattendu, le repos ou le travail, et qu'on s'y trouve chez soi. On peut y résider en pension complète ou en demi-pension, participer ou pas aux moments de prière ou de liturgie. Chacun y apporte ce qu'il est et traduit avec tous l'âme de l'Abbaye.

Au cours des « semaines conviviales » qui ont lieu pendant l'hiver, la Maison propose des animations en toute simplicité et invite les hôtes à y contribuer librement.

Les participants sont également invités à proposer des activités qui créent une ambiance familiale.

Le prix forfaitaire indiqué s'applique à condition d'arriver et de repartir au même moment de la journée (matin ou après-midi).



// VENDREDI 29 NOVEMBRE 2019
AU VENDREDI 6 DECEMBRE 2019

RELAXATION ET MÉDITATION

/ BIEN RESPIRER, BIEN DORMIR

Séances d'initiation à la sophrologie en matinée.
En après-midi : marche ou relaxation musicale.

Françoise PIOC LEVALLOIS, infirmière, master en sophrologie Caycédiennne

360 € LA SEMAINE TOUT COMPRIS



// VENDREDI 20 DÉCEMBRE 2019
AU VENDREDI 27 DÉCEMBRE 2019

FÊTER NOËL ENSEMBLE !

/ ACCUEILLIR ET CÉLÉBRER
LE MYSTÈRE DE NOËL

Célébrations et temps de réflexion, concert, marché de Noël, conférences, excursions, ateliers pour enfants et adultes, repas de fête animés par les participants grâce aux chants et poèmes qu'ils ont apportés...

399 € LA SEMAINE TOUT COMPRIS



// SAMEDI 28 DÉCEMBRE 2019
AU SAMEDI 4 JANVIER 2020

FÊTER ENSEMBLE

LA NOUVELLE ANNÉE !

/ RENDRE GRÂCE DE CE QUI A ÉTÉ HIER,
ACCUEILLIR CE QUI SERA DEMAIN

Ateliers, balades, conférences, soirée musicale, temps de réflexion et célébrations...

Au cœur de la semaine, la veillée festive du réveillon, bâtie à partir des propositions et de la participation des hôtes de l'Abbaye (saynètes, jeux, chants, lectures...).

399 € LA SEMAINE TOUT COMPRIS

“ Ce que l'homme peut faire pour l'homme, ce n'est pas lui ajouter quelque chose mais le tourner vers la lumière qui vient d'ailleurs, qui vient d'en haut. ”

Simone Weil

Entretenir une ambiance conviviale et bienveillante qui appelle à se rapprocher davantage les uns des autres, à partager les expériences. Aider à vivre le quotidien dans la sérénité, à traverser les étapes de l'existence.



**// MERCREDI 29 JANVIER 2020
AU MERCREDI 5 FEVRIER 2020
NOUS CONNECTER À NOS 5 SENS
/ UNE VIE PLUS CRÉATIVE**

Une semaine pour aiguïser notre regard, affiner notre goût, sentir le monde qui nous entoure, entendre notre respiration... par des séances de sophrologie, des randonnées, des marches méditatives et des ateliers à l'écoute de nos sens.

Françoise PIOC LEVALLOIS, infirmière, master en sophrologie Caycédiennne

360 € LA SEMAINE TOUT COMPRIS

Il est recommandé d'avoir pratiqué, au préalable, de la sophrologie, relaxation, yoga ou méditation.



Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com
pour + d'informations

MUTUELLE ST MARTIN

Les adhérents peuvent bénéficier d'un séjour de vacances à l'Abbaye d'une semaine, partiellement pris en charge, pendant la période du 1^{er} novembre 2019 au 30 avril 2020. Le forfait de prise en charge était de 175 € en 2019 et est accordé sans avis médical.

Détails et inscriptions
hotellerie@abbaye-st-jacut.com



**// SAMEDI 15 FEVRIER 2020
AU SAMEDI 22 FEVRIER 2020
DYNAMISER NOS ENERGIES
/ REVEILLER LE CORPS**

AVEC LE QI GONG ET LE MASSAGE

Visiter les différentes énergies : physiques par des exercices de Qi Gong Santé, nutritives par le Qi de notre alimentation, adaptée aux saisons, corporelles par des massages stimulant les méridiens.

Marie-Paule DUTARTRE, monitrice de Qi Gong

360 € LA SEMAINE TOUT COMPRIS

VACANCES ESTIVALES

**/ SEUL(E), ENTRE AMIS,
EN FAMILLE**

L'été (juillet/août), l'Abbaye prend un air de pension de famille où toutes les générations se côtoient.

- Des ateliers, des jeux, des tournois pour enfants, jeunes et adultes,
- Des veillées récréatives et joyeuses,
- Des soirées culturelles (conférences, concerts, etc.),
- Des buffets dans le jardin...

Les initiatives des estivants sont nombreuses. C'est ce qui crée l'ambiance familiale de la maison. Un aumônier est présent dans la maison pour échanger, il assure l'Eucharistie chaque jour avec celles et ceux qui le souhaitent.

Les réservations se font à partir de janvier.

/ UNE MAISON D'HÔTES

// POUR LES PERSONNES

- > **Seul(e)**, entre **amis**, en **famille**,
- > Pour des séjours de **repos** et de **ressourcement**,
- > Pour des **vacances**, en particulier pendant l'été,
- > Pour des **semaines conviviales** pendant l'hiver autour d'une activité ou des **fêtes de fin d'année**.



Voir la rubrique « **Les propositions de l'Abbaye** » sur notre site internet

// POUR LES GROUPES

- > **Entreprises, associations**, mouvements d'**Église**...
- > Pour des **séminaires de travail, colloques, réunions, stages** divers...
- > Du **calme**, du **confort**, de la **discretion**.



Voir les pages « **Les offres pour les entreprises** » et « **Les offres pour les mouvements et les associations** » sur notre site internet

// POUR LES IDÉES NOUVELLES

- > **Conférences** autour de questionnements contemporains, rencontres autour d'écrivains,
- > **Temps de retraite spirituelle**, week-ends pour repenser la foi dans la modernité, sessions de formation humaine,
- > **Expositions** et **concerts**.



Voir la rubrique « **Agenda** » sur notre site internet



Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com
pour + d'informations

LE LIVRE D'OR

Retrouvez ici quelques témoignages de nos hôtes. Un grand merci à eux...

« Merci beaucoup pour ce séjour ! J'y ai retrouvé l'atmosphère d'un dernier séjour il y a 10 ans et c'est ce que j'espérais ! Quel cadre, quelle bienveillance... Bravo d'avoir réussi à garder cette ambiance au fil des ans ! J'y étais petite, maman de tous petits et maman d'ados, que de souvenirs... à savourer jusqu'à la prochaine fois ! ».

« Une grande gentillesse et disponibilité de l'ensemble du personnel, un esprit convivial et une ambiance chaleureuse que l'on ne trouve nulle part ailleurs. Il faut aussi parler des bâtiments eux-mêmes et des jardins, si bien entretenus et du cadre splendide, au bord de la mer. Bravo et merci ».

« C'est un endroit un peu magique quand on fait une pause dans son activité professionnelle ! ».

« On se plaît énormément à l'Abbaye. Mais pas facile maintenant d'avoir de la place. On a eu de la chance, cette fois ».

« Petit "chahut" au moment de l'attente de l'entrée en salle à manger mais c'est normal. Les nombreux groupes sont signes d'ouverture de l'Abbaye à tous ».

« De passage pour des raisons professionnelles, j'ai beaucoup apprécié mon séjour à l'Abbaye. La maison mérite d'être plus connue ».



/ MIEUX VOUS SERVIR

// HÔTELLERIE

Une capacité d'accueil de 150 personnes en 100 chambres individuelles ou partagées, accessibles par ascenseur, toutes équipées de salles de bains privatives.

// RESTAURATION

> 4 salles à manger,
> Cuisine familiale préparée sur place et adaptée aux régimes médicaux et culturels,
> Repas partagés ensemble (à heure fixe).

// RÉUNION

> 9 salles de réunion équipées multimédia, de 15 à 300 places.

// SPIRITUALITÉ

> 3 lieux de prière,
> Présence d'une communauté religieuse.

// LOISIRS

> 3 ha de parc, potager, accès direct à la plage,
> Terrain de tennis, de volley-ball, tables de ping-pong, aire de jeux pour enfants, billard...
> Bibliothèque, coin presse,
> 2 salles de télévision.

Sauf mention contraire, les arrivées peuvent se faire tous les jours de la semaine.

Le jour du départ, les chambres devront être libérées pour 10 heures.



02 96 27 71 19 ou
hotellerie@abbaye-st-jacut.com
pour + d'informations

/ VENIR À L'ABBAYE

// PAR LA ROUTE

> À 1 heure de Rennes (D 137)
> À 50 minutes de St-Brieuc
> À 30 minutes de St-Malo ou de Dinan

// EN COVOITURAGE

Via notre site Internet ou par téléphone auprès de l'Abbaye, quelques jours avant votre arrivée.

// PAR LE TRAIN

> TGV direct Paris --> St-Malo (2 heures et demie).
> TER Brest --> Plancoët
> TER Rennes --> Dinan

// PAR LE BUS

Ligne 12 (Dinan) et 14 (BREIZHGO)
Horaires et réservations : 0 810 22 22 22
www.tibus.fr ou www.breizhgo.bzh

Attention aucun bus ne fonctionne les dimanches (sauf pendant les vacances scolaires estivales).

// EN TAXI

Contactez l'Abbaye pour un voyage commun.



/ LES TARIFS

// ANIMATION

Le prix est indiqué sur la page de présentation de l'activité concernée. Moins de 30 ans et personnes à faibles ressources, nous consulter.

// RESTAURATION (sans hébergement)

> En semaine :

- Déjeuner : 17,50 € / Dîner : 12 €

> Dimanche et jours fériés :

- Déjeuner : 18,50 € / Dîner : 12 €

// HÉBERGEMENT

L'Abbaye répartit sa tarification en trois saisons. Ceux-ci varient également selon deux tranches de durée de séjour. Les tarifs d'hébergement en pension complète pour les personnes participant à une retraite ou une activité proposée **sont inscrits en vert** dans le tableau.

Pour l'accueil de groupes, nous consulter.

/ BASSE SAISON Du 01/11/2019 au 29/02/2020

	CHAMBRE	
	INDIVIDUELLE	PARTAGÉE
ADULTE	61 €	53 €
PRÊTRE / RELIGIEU(SE)	55 €	-
RETRAITE / SESSION	55 €	-
ÉTUDIANT(E)	45 €	-
ENFANT 3 À 8 ANS	-	22 €
ENFANT 8 À 15 ANS	-	29 €
½ PENSION	54,50 €	46,50 €

/ BASSE SAISON Du 01/11/2019 au 29/02/2020

	CHAMBRE	
	INDIVIDUELLE	PARTAGÉE
ADULTE	55,50 €	48,50 €
PRÊTRE / RELIGIEU(SE)	50 €	-
RETRAITE / SESSION	50 €	-
ÉTUDIANT(E)	45 €	-
ENFANT 3 À 8 ANS	-	20,50 €
ENFANT 8 À 15 ANS	-	27 €
½ PENSION	49 €	42 €

Les tarifs s'entendent par jour et par personne, en pension complète (lits faits, linge de toilette fourni).

La taxe de séjour s'ajoute au prix indiqué (pour les hôtes à partir de 18 ans).

Elle est calculée selon la formule légale en vigueur au moment de la réservation.

En haute saison, réduction de 3 %, 8 % ou 12,5 % pour les chambres partagées par 3, 4 ou 5 personnes.

Gratuit pour les enfants de moins de 3 ans. Pour séjours prolongés d'hiver, nous consulter.

Nous acceptons les règlements par chèque, CB, Chèques-Vacances ou virement.

/ MOYENNE SAISON 1 À 2 NUITS

Du 01/03/2020 au 30/06/2020
et du 01/09/2020 au 31/10/2020

	CHAMBRE	
	INDIVIDUELLE	PARTAGÉE
ADULTE	76 €	66 €
PRÊTRE / RELIGIEU(SE)	68,50 €	-
RETRAITE / SESSION	68,50 €	-
ÉTUDIANT(E)	45 €	-
ENFANT 3 À 8 ANS	-	32 €
ENFANT 8 À 15 ANS	-	40 €
½ PENSION	69,50 €	59,50 €

/ MOYENNE SAISON À PARTIR DE 3 NUITS

Du 01/03/2020 au 30/06/2020
et du 01/09/2020 au 31/10/2020

	CHAMBRE	
	INDIVIDUELLE	PARTAGÉE
ADULTE	69 €	61 €
PRÊTRE / RELIGIEU(SE)	62,50 €	-
RETRAITE / SESSION	62,50 €	-
ÉTUDIANT(E)	45 €	-
ENFANT 3 À 8 ANS	-	30,50 €
ENFANT 8 À 15 ANS	-	38 €
½ PENSION	62,50 €	54,50 €

/ HAUTE SAISON 1 À 6 NUITS

Du 01/07/2020 au 31/08/2020

	CHAMBRE	
	INDIVIDUELLE	PARTAGÉE
ADULTE	83,50 €	73 €
PRÊTRE / RELIGIEU(SE)	83,50 €	-
RETRAITE / SESSION	68,50 €	-
ENFANT 3 À 8 ANS	-	47,50 €
ENFANT 8 À 15 ANS	-	59 €
½ PENSION	77 €	66,50 €

/ HAUTE SAISON À PARTIR DE 7 NUITS

Du 01/07/2020 au 31/08/2020

	CHAMBRE	
	INDIVIDUELLE	PARTAGÉE
ADULTE	78 €	68 €
PRÊTRE / RELIGIEU(SE)	78 €	-
RETRAITE / SESSION	62,50 €	-
ENFANT 3 À 8 ANS	-	44 €
ENFANT 8 À 15 ANS	-	55 €
½ PENSION	71,50 €	61,50 €

L'Abbaye St Jacut

de la Mer Libérer
le meilleur



// RESTEZ
EN CONTACT !



Par la newsletter



Sur les réseaux sociaux

/ L'ABBAYE, UNE MAISON...

// ANIMÉE

... où se ressourcer et inventer des manières
de vivre l'Évangile dans un monde pluriel.

// HABITÉE

... où se vit l'hospitalité à l'égard de tous,
dans la mesure de ses moyens
et ses compétences.

// SOIGNÉE

... où l'organisation hôtelière allie
compétence, rigueur,
professionnalisme
et efficacité économique.

SÉJOURS

GROUPES

FAMILLES

RETRAITES SPIRITUELLES

HÔTELLERIE

ENTREPRISES

CONFÉRENCES-DÉBATS

EXPOSITIONS

RESTAURATION

LOCATION DE SALLES

LOISIRS

ATELIERS



3 rue de l'Abbaye - CS 40051
22750 SAINT-JACUT-DE-LA-MER

Tél. 02 96 27 71 19

contact@abbaye-st-jacut.com

www.abbaye-st-jacut.com

L'Abbaye vous accueille toute l'année

N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM022180004



DINAN
CAP FRÉHEL
TOURISME



UNAT

UNION NATIONALE
DES AGENCES DE VOYAGES ET DE SÉJOURS



SERVICE
CIVIQUE