

**L'Abbaye
St Jacut**
de la Mer Libérer
le meilleur



RENDEZ-VOUS SPIRITUELS 2021

Programme au
1^{er} avril 2021

Restaurée depuis 1875 selon l'élan donné par la Congrégation des sœurs de St-Méen-le-Grand, l'Abbaye est aujourd'hui une maison d'hôtes gérée par une association loi 1901. Au quotidien, elle fonctionne grâce à une communauté de religieuses et de laïcs et plus d'une vingtaine de salariés. **L'Abbaye poursuit et développe ainsi sa vocation comme carrefour d'hospitalité, lieu de rencontre des idées et des différences, espace de créativité et de liberté.**

L'Abbaye accueille des personnes seules, en famille ou entre amis pour des séjours de vacances, de ressourcement, pour des moments de retraite et d'intériorité, pour des séjours thématiques à la croisée des spiritualités et des cultures. Vous trouverez dans ce dépliant des propositions de retraites en silence.

“ Donner le temps à chacun de nourrir son intériorité. Dans une théologie vivante et renouvelée, redécouvrir les textes qui constituent les fondements de la foi. ”



Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com
pour découvrir l'agenda complet

INTERROGER LE SENS DE LA VIE

PARTAGER LES EXPÉRIENCES

NOURRIR SON INTÉRIORITÉ

APPRENDRE DE L'AUTRE

RENOUVELER SON REGARD

LES WEEK-ENDS

/ 2 JOURS POUR REPENSER SA VIE SA FOI

LE FORMAT

Le week-end se partage entre réflexion théologique ou biblique, partage d'expériences entre intervenants et participants, moments de dialogue et d'intériorité.

L'AMBIANCE

En toute simplicité. Convivialité. Fraternité. Les repas ne sont pas pris en silence.

LE TARIF D'ANIMATION

35 € par retraite.

// 12 JUIN (10H) - 13 JUIN (16H) 2021 UNE EGLISE DES EXPÉRIENCES

Jean-Marie **DONEGANI**, professeur au Centre Sèvres

// 11 (10H) - 12 SEPTEMBRE (16H) 2021 L'EVANGILE DANS LA CHAIR

Myriam **TONUS**, théologienne, et Mgr Albert **ROUET**, archevêque émérite de Poitiers.



Ces haltes sont pensées pour des personnes croyantes ou en recherche, ayant envie de donner à leur vie un moment de respiration.



Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com
pour + d'informations

3 À 4 JOURS PLEINS

/ RETRAITES COURTES

LE FORMAT

À des rythmes variés et adaptés, elles empruntent différentes méthodes comme la méditation zen, le yoga, la marche... Tout en respectant les temps de silence personnel et d'intériorité, elles donnent aussi une place à l'échange.

L'AMBIANCE

Elles sont vécues dans la convivialité. Certains repas sont pris en silence.

LE TARIF D'ANIMATION

50 € par retraite.

// 26 JUIN (19H) - 1^{ER} JUILLET (9H) 2021 LA FRATERNITÉ, MISSION POSSIBLE

Apports bibliques, échanges en groupe, prière, marches

Dominique **LANG**, assomptionniste.

// 4 OCTOBRE (19H) - 8 OCTOBRE (9H) 2021 SUR LES VOIES DE L'ATTENTION

Retraite dans l'esprit du Zen

Bernard **DUREL**, dominicain.

// 25 OCT. (19H) - 29 OCTOBRE (9H) 2021

MYSTERE DE LA FOI ET QUETE DE SENS DANS UN MONDE EN MUTATION

Méditation, réveil corporel, prière, marche

William **CLAPIER**, essayiste et théologien.

// 15 NOV. (19H) - 20 NOVEMBRE (9H) 2021

LES PARABOLES DE MATTHIEU

Dialogue à la lumière de l'Évangile et de l'art

Mgr Albert **ROUET**, archevêque émérite de Poitiers, et Jean-Marc **NICOLAS**, prêtre, historien d'art.

5 À 6 JOURS PLEINS

/ RETRAITES LONGUES

LE FORMAT

Au cours d'une journée, l'animateur de la retraite nourrit la réflexion autour d'un thème par deux temps de parole biblique ou théologique (le matin et l'après-midi) et une célébration eucharistique. Les retraitants disposent aussi de temps de prière commune et personnelle.

L'AMBIANCE

Elles sont essentiellement vécues en silence. Les repas sont pris en silence.

LE TARIF D'ANIMATION

65 € par retraite.

// JEUDI 16 SEPTEMBRE 2021 (19H)

AU JEUDI 23 SEPTEMBRE 2021 (9H)

« DIEU ÉTAIT LÀ ET JE NE LE SAVAIS PAS » (GN 28, 16)

En ces temps d'incertitudes et de doutes, prenons le temps du silence et du désert, pour nous déplier intérieurement et accueillir l'Ami qui travaille au plus profond de nous-mêmes. Comme à Jacob, Il révèle sa Présence là où se lient les fils divers qui tissent notre vie. Il donne confiance et force là où se joue le combat de l'ombre et de la lumière. Là naît l'action de grâces, le point d'appui d'une dynamique de vie nouvelle et féconde : « Dieu était là et je ne le savais pas ». C'est déjà vivre en ressuscité.... Une retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace et dans les pas des personnages de l'Ancien et du Nouveau Testament.

Remi de MAINDREVILLE, jésuite.

// VENDREDI 15 OCTOBRE 2021 (19H)

AU VENDREDI 22 OCTOBRE 2021 (9H)

DIEU DANS LA BIBLE : ENTRE PAROLES ET SILENCES

Dans notre culture, Dieu ne relève pas de l'évidence. Mais qu'est-ce que nous entendons par ce mot ? Et qu'est-ce que faire l'expérience de Dieu ? Nous lirons la Bible comme le témoignage d'hommes et de femmes qui ont été bouleversés par la parole de Dieu, une parole qui se présente

sous une pluralité de formes, y compris sur le mode du silence. Nous aurons ainsi l'occasion de contempler les multiples visages de Dieu dans la Bible et de les mettre en connivence avec l'expérience humaine contemporaine.

Jean-Yves BAZIOU, prêtre du diocèse de Quimper et Léon.

// MARDI 2 NOVEMBRE 2021 (19H)

AU LUNDI 8 NOVEMBRE 2021 (9H)

« JE VAIS T'AIDER, MON DIEU, À NE PAS T'ÉTEINDRE EN MOI »

Le témoignage d'Etty Hillesum résonne encore avec force aujourd'hui dans notre monde qui allie connexion et isolement. Comment faire en sorte que Dieu se sente encore chez Lui chez nous ? L'intériorité et la fraternité sont les ressorts de cette hospitalité du Dieu des vivants. Nous aurons à cœur d'en explorer les richesses et de contempler les lumières d'espérance qui éclairent et jalonnent notre route.

Bernard SENELLE, dominicain.

// LUNDI 22 NOVEMBRE 2021 (19H)

AU LUNDI 29 NOVEMBRE 2021 (9H)

L'ESPÉRANCE NE DÉÇOIT PAS...

En ces temps difficiles et incertains - temps de bouleversements écologiques et sanitaires, temps de crise mondiale, économique et sociale, temps d'épreuve aussi pour l'Eglise et les chrétiens - les baptisés sont invités à l'espérance. Il s'agit d'accueillir cette belle et joyeuse vertu, comme le don même de la présence de Dieu, source de force et de sérénité dans le quotidien. Au seuil du temps de l'Avent, nous nous appuyerons sur l'Evangile et le Nouveau Testament, ainsi que sur les exemples de grands témoins, pour comprendre les différents aspects de l'espérance chrétienne et pour en vivre pleinement.

Eric de CLERMONT-TONNERRE, dominicain.

// LUNDI 6 DÉCEMBRE 2021 (19H)

AU LUNDI 13 DÉCEMBRE 2021 (9H)

« TA PAROLE, UNE LAMPE SUR MES PAS » (PS 118).

Dans un monde bruyant de bavardages et encombré d'images, écouter dans le silence Celui qui nous parle à l'intime du cœur, nous invite aux bonnes décisions et fait de nous des vivants. Retraite en silence selon les Exercices spirituels de Saint-Ignace.

Claude FLIPO, jésuite.



/ LA TARIF DE PENSION COMPLETE

EN MOYENNE SAISON

du 01/03/2021 au 30/06/2021

et du 01/09/2021 au 31/10/2021

1 à 2 nuits :

70,50 € par jour et par personne

A partir de 3 nuits :

64 € par jour et par personne

EN BASSE SAISON

du 01/11/2021 au 31/12/2021 :

54,50 € par jour et par personne

pour les retraites longues

Hébergement confortable en chambre individuelle dotée d'une salle de bains, lits faits, linge de toilette fourni.

La taxe de séjour s'ajoute, calculée selon la formule légale en vigueur à la date du séjour.



Chaque semaine, ce programme est ajusté selon les conditions sanitaires et complété par de nouvelles propositions.

Suivez-nous :

/ par le site Internet :

www.abbaye-st-jacut.com

/ par la **newsletter**

/ par les **réseaux sociaux**



3 rue de l'Abbaye - CS 40051
22750 SAINT-JACUT-DE-LA-MER

Tél. **02 96 27 71 19**

contact@abbaye-st-jacut.com

www.abbaye-st-jacut.com

L'Abbaye vous accueille toute l'année

N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM022180004

**L'Abbaye
St Jacut**
de la Mer Libérer
le meilleur



RENDEZ-VOUS
CULTURELS
2021

Programme au
1^{er} avril 2021

Restaurée depuis 1875 selon l'élan donné par la Congrégation des soeurs de St-Méen-le-Grand, l'Abbaye est aujourd'hui une maison d'hôtes gérée par une association loi 1901. Au quotidien, elle fonctionne grâce à une communauté de religieuses et de laïcs et plus d'une vingtaine de salariés. **L'Abbaye poursuit et développe ainsi sa vocation comme carrefour d'hospitalité, lieu de rencontre des idées et des différences, espace de créativité et de liberté.**

L'Abbaye accueille des personnes seules, en famille ou entre amis pour des séjours de vacances, de ressourcement, pour des moments de retraite et d'intériorité, pour des séjours thématiques à la croisée des spiritualités et des cultures. Vous trouverez dans ce dépliant nos ateliers et rendez-vous du mieux vivre.



Consultez notre site
www.abbaye-st-jacut.com
pour découvrir l'agenda complet

INTERROGER LE SENS DE LA VIE

PARTAGER LES EXPÉRIENCES

NOURRIR SON INTÉRIORITÉ

APPRENDRE DE L'AUTRE

RENOUVELER SON REGARD



/ LE TARIF DE PENSION COMPLETE

EN MOYENNE SAISON

du 01/03/2021 au 30/06/2021
et du 01/09/2021 au 31/10/2021

1 à 2 nuits :

70,50 € par jour et par personne

A partir de 3 nuits :

64 € par jour et par personne

EN HAUTE SAISON

du 01/07/2021 au 31/08/2021

1 à 6 nuits :

70,50 € par jour et par personne

Hébergement confortable en chambre individuelle dotée d'une salle de bains, lits faits, linge de toilette fourni.

Des régimes alimentaires sont pris en compte sur prescription médicale ou pour des raisons culturelles, à condition de nous en informer au moment de la réservation.

La taxe de séjour s'ajoute, calculée selon la formule légale en vigueur à la date du séjour.

// DU SAMEDI 05 JUIN (14H)

AU DIMANCHE 06 JUIN (16H)

PROMENADES ARTISTIQUES

A la découverte de l'art contemporain : le Mural-Nomade (tapisseries modernes et contemporaines), Hans Hartung, la Chapelle de Vence par Henri Matisse, La Chapelle d'Hem.

Marc CHAUVEAU / Historien de l'art

ANIMATION : 25 €

// DU LUNDI 07 JUIN (10H)

AU MERCREDI 09 JUIN (16H)

AIMER ET ANIMER SA VOIX

Donner corps à sa voix, donner voix à son corps

Isabelle BONNADIER / Chanteuse lyrique

ANIMATION : 120 €

// DU LUNDI 07 JUIN (10H)

AU JEUDI 10 JUIN (16H)

EXPRIMER SA CRÉATIVITÉ PAR LA PEINTURE

Oser l'acte créateur

Benoît MERCIER / Artiste peintre professionnel

ANIMATION : 150 €

// DU MARDI 15 JUIN (10H)

AU VENDREDI 18 JUIN (16H)

ENLUMINER UNE OEUVRE

Un atelier de patience, de précision et de beauté

Marie-Thérèse AMIEL

ANIMATION : 85 €

// DU LUNDI 21 JUIN (10H)

AU MERCREDI 23 JUIN (16H)

S'EXERCER À L'ART DE LA CALLIGRAPHIE

Etude de «L'ANGLAISE»

Paulette GERNIGON

ANIMATION : 85 €

// DU MARDI 22 JUIN (10H)

AU JEUDI 24 JUIN (16H)

ECRIRE LE VOYAGE

Atelier d'écriture sur le thème du voyage

Yves LERIADEC / *Ecrivain*

ANIMATION : 85 €

// DU SAMEDI 03 JUILLET (14H)

AU LUNDI 05 JUILLET (16H)

DANSER L'INSTANT

La joie du corps qui danse

Jeannick THUAL / *Formatrice*

ANIMATION : 120 €

// DU MARDI 06 JUILLET (16H)

AU JEUDI 08 JUILLET (16H)

L'ART DU CLOWN

Un chemin vers le cœur de soi

Adeline NUNEZ / *comédienne, clowne*

ANIMATION : 120 €

// DU MARDI 24 AOÛT (10H)

AU JEUDI 26 AOÛT (16H)

ATELIER D'ÉCRITURE

Progresser en écriture dans une ambiance conviviale

Yves LERIADEC / *Ecrivain*

ANIMATION : 85 €

// DU MERCREDI 25 AOÛT (10H)

AU VENDREDI 27 AOÛT (16H)

3 JOURS POUR

LE PLAISIR DE CHANTER

Chanter avec plus d'investissement et de musicalité

Ghislaine et Jean-Marc DUMENIL / *Artistes chanteurs et compositeurs*

ANIMATION : 85 €

// DU VENDREDI 15 OCTOBRE (19H)

AU DIMANCHE 17 OCTOBRE (16H)

HABITER MON ESPACE INTÉRIEUR

Au cœur du Souffle, écouter la Vie

Jean LAVOUE & Françoise THERIZOLS

ANIMATION : 90 €



Chaque semaine, ce programme est ajusté selon les conditions sanitaires et complété par de nouvelles propositions.

Suivez-nous :

/ par le site Internet :

www.abbaye-st-jacut.com

/ par la **newsletter**

/ par les **réseaux sociaux**





AUTRES RENDEZ-VOUS À CONSULTER



LES RENDEZ-VOUS SPIRITUELS



3 rue de l'Abbaye - CS 40051
22750 SAINT-JACUT-DE-LA-MER
Tél. **02 96 27 71 19**
contact@abbaye-st-jacut.com
www.abbaye-st-jacut.com

L'Abbaye vous accueille toute l'année

N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM022180004